

FROM 
BORDERS TO
BELONGING

زبان، حقوق، و حقایق جوامع
۲ اس ال جی بی تی کیو آی + در
کانادا

راهنمای پناهندگان ال جی بی تی کیو آی +
که از طریق Assistance Partnership
Rainbow Refugee حمایت می شود



«منشور حقوق و آزادی‌های کانادا» از حقوق و آزادی همه مردم در کانادا محافظت می‌کند. آزادی بیان، از جمله آزادی بیان جنسیت و گرایش جنسی، و آزادی مذهب، جزو آزادی‌های اساسی هستند که تحت این منشور قرار دارد. حقوق مهمی که توسط منشور محافظت می‌شود عبارتند از حقوق دموکراتیک، حق جابه‌جایی، حقوق قانونی، آموزش زبان و زبان اقلیت‌ها، و حقوق برابر.

[لینک منشور حقوق و آزادی‌های کانادا](#)

حقوق برابری در کانادا

حق برابری افراد در «منشور حقوق و آزادی‌های کانادا» و «مصوبه حقوق بشر کانادا» لحاظ شده و از آن محافظت می‌شود. همه افراد در کانادا فارغ از «مذهب، نژاد، خاستگاه ملی یا قومیتی، رنگ پوست، جنس، سن، یا ناتوانی جسمی یا ذهنی» برابر در نظر گرفته می‌شوند و باید با آن‌ها به‌طور برابر رفتار شود. (منشور، بخش ۵۱) حقوق برابری از افراد در برابر تبعیض در قانون، مسکن، اشتغال، آموزش، بهداشت و درمان، مزایای دولتی، مهاجرت، و امور پلیسی محافظت می‌کند.

گرایش جنسی، هویت جنسیتی، یا بیان جنسیت ابتدا در «منشور حقوق و آزادی‌ها» و «مصوبه حقوق بشر کانادا» ذکر نشده بود. افراد ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + در کانادا ناچار بوده‌اند برای به‌دست آوردن آزادی، حقوق، و برابری، مبارزه و تلاش کنند. حقوق افراد ال جی بی تی آی در کانادا

- روابط همجنس‌گرایان در سال ۱۹۶۹ جرم‌زدایی شد
- در سال ۱۹۹۱، حقوق برابر برای گرایش جنسی در «مصوبه حقوق بشر کانادا» لحاظ شد.
- در ۲۰۰۲، «هویت و بیان جنسیتی» در «مصوبه حقوق بشر کانادا» از حمایت برابر برخوردار شد.
- کما تتمع کل مقاطعة بقانون حقوق إنسان یحیی كذلك حقوق المساواة، أ. (رابط قوانین المقاطعات)

هر استان «مصوبه حقوق بشر» خود را دارد که از برابری حقوق نیز حفاظت می‌کند. (لینک قوانین استانی) این بدان معناست که در حوزه‌های مهمی مانند بهداشت و درمان، مسکن، آموزش، اشتغال، و خدمات دولتی، از حمایت قانونی در برابر تبعیض برخوردار هستید. اما همانطور که می‌دانید واقعیت همیشه با استانداردهای قانونی مطابقت نمی‌کند. در جامعه کانادا، نابرابری‌های سیستماتیک مانند نژادپرستی، جنسیت‌گرایی، دگرجنس‌گراسالاری، و توانمندگرایی بر همه جنبه‌های زندگی تأثیر می‌گذارد.

احتمالاً سؤالات زیادی درباره زندگی در کانادا به‌عنوان ال جی بی تی کیو آی + تازه‌وارد دارید. این راهنمای کوتاه به معرفی زبان مورد استفاده در کانادا برای صحبت درباره تنوع جنسی و جنسیتی، و اطلاعات اولیه درباره حقوق شما می‌پردازد. امیدواریم این راهنما کمک کند تا درباره مسائل مهمی مانند فرصت‌ها، منابع، چالش‌ها، و حقایقی که در شهر جدیدتان در کانادا ممکن است تجربه کنید با حامیان خود صحبت کنید.

تغییر زبان

در همه فرهنگ‌ها، مکان‌ها، و زمان‌ها، افراد با جنسیت‌ها و گرایش‌های جنسی مختلف، یا ویژگی‌های جنسیتی متفاوت وجود دارند. SOGIESC شکل مخفف و کوتاه‌شده Sexual Orientation (گرایش جنسی)، Gender Identity (هویت جنسیتی)، و Sex Characteristic (ویژگی‌های جنسی) است که در سطح بین‌المللی به کار می‌رود. در سطح جهانی، اصطلاحات یا هویت‌های مختلفی برای توصیف تنوع SOGIESC استفاده می‌شود. پس از نقل مکان به کانادا ممکن است لازم باشد برای درک تنوع SOGIESC خود، بیان آن برای دیگران، و برقراری ارتباط با جامعه، زبان جدیدی پیدا کنید.

- **LGBTQI+** (ال جی بی تی کیو آی +) در سطح بین‌المللی برای اشاره به Lesbian Gay Bisexual Transgender Intersex (زن هم‌جنس‌گرا مرد هم‌جنس‌گرا تراجنسیتی بیناجنس) به‌علاوه سایر اشکال SOGIESC به‌کار می‌رود. در اصول یوگیاکارتا ([link](#)) می‌توانید با قوانین بین‌المللی و تنوع SOGIESC آشنا شوید
- در کانادا استفاده از ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + (**2SLGBTQI+**) رایج است. **2S** به **Two Spirit** (دو روح) اشاره دارد که اصطلاحی است که برخی از مردم بومی برای نشان دادن حس جنسیت و هویت جنسی و معنوی خود، و بازیابی روش‌های بومی برای درک تنوع SOGIESC که قبل از استعمار اروپا وجود داشت، استفاده می‌کنند.

در ادامه درباره این اصطلاحات بیشتر توضیح می‌دهیم.

گروه‌های ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + در کانادا

گروه‌های ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + در همه قسمت‌های کانادا دیده می‌شوند؛ برخی از آن‌ها بزرگ و قابل توجه و با سابقه و برخی دیگر کوچک‌تر و گمنام‌ترند. در سال ۲۰۲۲ بیش از یک میلیون کانادایی خود را ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + دانسته‌اند ([link to census](#)). در حال حاضر در اکثر شهرهای متوسط و بزرگ کانادا، مراکز اجتماعی برای ارتباط با سایر افراد ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + و دسترسی به منابع وجود دارد. ([link to Enchante membership list](#)) همچنین ممکن است تیم‌های ورزشی، گروه‌های اجتماعی، و گروه‌های حمایتی بهداشت و سلامتی را پیدا کنید که توسط افراد ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + و برای آن‌ها ایجاد شده‌اند. می‌توانید از حامیان‌تان بخواهید درباره گروه‌های ۱۲ سالگی ال جی بی تی کیو آی + و منابع موجود در شهر جدیدتان توضیح دهند. سازمان پناهندگی ال جی بی تی کیو آی + که اسپانسرشیپ شما را تسهیل کرده است نیز می‌تواند اطلاعاتی درباره شهر جدیدتان ارائه دهد.

هویت و بیان جنسیتی

هویت جنسیتی

تجربه فردی هر شخص از جنسیت، هویت جنسیتی نام دارد. هویت جنسیتی یعنی حس زن بودن، مرد بودن، هم زن و هم مرد بودن، نه زن و نه مرد بودن، یا هر نقطه در طیف جنسیتی.

هویت جنسیتی فرد ممکن است با جنسیتی که در بدو تولد به او نسبت داده شده است یکسان یا متفاوت باشد. اگر هویت جنسیتی فرد با جنسیتی که در بدو تولد به او نسبت داده شده است متفاوت باشد، آن شخص تراجنسیتی یا ترنس نامیده می‌شود.

هویت جنسیتی فرد با گرایش جنسی او فرق دارد. به عنوان مثال، شخص تراجنسیتی ممکن است گرایش جنسی خود را دگرجنس‌گرا، هم‌جنس‌گرا، دوجنس‌گرا، همه‌جنس‌گرا، یا هیچ‌جنس‌گرا بداند.

بیان جنسیت

بیان جنسیت یعنی شیوه‌ای که فرد، جنسیت خود را به طور عمومی ابراز می‌کند. افراد جنسیت خود را از طریق جنبه‌هایی چون پوشش، مو، آرایش، زبان بدن، و صدا ابراز می‌کنند.

ویژگی‌های جنسی

ویژگی‌های جنسی، ویژگی‌های فیزیکی شما هستند که به جنسیت‌تان مربوط می‌شوند. این موارد عبارتند از:

- اندام تناسلی و سایر اعضای جنسی و تناسلی
- کروموزوم‌ها، ژن‌ها، هورمون‌ها،
- ویژگی‌های فیزیکی که در دوران بلوغ ایجاد می‌شود (موی سینه، پستان‌ها، مفصل هیپ)

روندهای فعلی

امروزه اکثریت قریب به اتفاق کانادایی‌ها از حقوق برابر برای افراد ۲۱ سالگی بی‌تی‌کیوآی+ حمایت می‌کنند، اما معضل تبعیض همچنان وجود دارد. افراد ۱۲ سالگی بی‌تی‌کیوآی+ در کانادا برای دسترسی به آموزش، مسکن، کار، و بهداشت و درمان با مشکلات بیشتری نسبت به افراد غیر ۱۲ سالگی بی‌تی‌کیوآی+ روبه‌رو هستند. شما به عنوان فرد تازه‌وارد ال‌جی‌بی‌تی‌کیوآی+ ممکن است برای سکونت در کانادا با چالش‌هایی چون تبعیض نژادی و تبعیض علیه تنوع SOGIESC مواجه شوید.

امنیت فیزیکی شما در کانادا بیشتر خواهد بود؛ مورد آزار و اذیت قرار نخواهید گرفت و قوانین برابری برای محافظت از شما وجود دارد، ولی شرایط ایده‌آل و بی‌عیب و نقص هم نخواهد بود. خشونت، آزار و اذیت، و جرایم ناشی از نفرت در اینجا هم اتفاق می‌افتد و بعد از کووید بیشتر شده است. افراد ۱۲ سالگی بی‌تی‌کیوآی+ ممکن است در فضاهای عمومی، محل کار، و خانه هم به‌طور آنلاین و هم آفلاین هدف قرار بگیرند. برای حفظ امنیت خود، درباره راهبردها و منابع محلی با حامیان‌تان صحبت کنید.

تعریف اصطلاحات

گرایش جنسی:

گرایش جنسی اصطلاحی است که برای اشاره به الگوی کشش عاطفی، عاشقانه، و جنسی فرد به افراد با جنسیتی خاص به کار می‌رود. برخی گرایش‌های جنسی رایج عبارتند از:

- دگرجنس‌گرا: کشش به جنس مخالف
- دوجنس‌گرا: کشش فرد به جنس موافق یا مخالف خود.
- هم‌جنس‌گرا: کشش به جنس موافق
- همه‌جنس‌گرا: کشش به افراد فارغ از هویت جنسیتی آن‌ها
- هیچ‌جنس‌گرا: عدم کشش جنسی نسبت به دیگران

زن همجنس‌گرا (لزبین): زنی که از نظر جنسی یا عاطفی جذب زنان دیگر می‌شود.

مرد همجنس‌گرا (گی): مردی که از نظر جنسی یا عاطفی جذب مردان دیگر می‌شود.

ضمایر جنسیتی کلماتی هستند که افراد برای اشاره به دیگران بدون استفاده از نام آن‌ها به کار می‌برند. استفاده از ضمایر صحیح فرد، به ایجاد فضایی کثرت‌پذیر کمک می‌کند و هویت جنسیتی فرد را مورد تأیید قرار می‌دهد. استفاده از ضمایر اشتباه ممکن است غیرمحترمانه، توهین‌آمیز، یا حتی مضر تلقی شود. نادیده گرفتن ضمایر فرد همچنین ممکن است تلویحاً به این معنا باشد که افرادی که تحت اصطلاح کلی «ترنس» قرار می‌گیرند، مثلاً آن‌هایی که تراجنسیتی، غیردوگانه، یا دارای جنسیت غیرمنطبق هستند وجود ندارند.

معرفی خود و ضمایرتان می‌تواند مفید و سودمند باشد. مثلاً نام من ادم است و ضمایر من He/him/his است، یا نام من فاطمه است. ضمیرهای من she/her/hers است، یا نام من کی است. ضمیرهای من They/them/their است.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ضمایر، نحوه استفاده از آن‌ها، و دلیل اهمیت آن‌ها، به این لینک <https://pronouns.org/> مراجعه کنید.

افراد بیناجنس کسانی هستند که هنگام تولد ویژگی‌های جنسی‌ای دارند که با الگوهای دوتایی معمول بدن مرد یا زن مطابقت ندارد. این افراد دارای ویژگی‌های جنسی‌ای چون الگوهای کروموزوم، غده‌های جنسی، یا اندام‌های تناسلی هستند که فقط با مرد یا زن هم‌خوانی ندارد. تفاوت در رشد ویژگی‌های جنسی ممکن است هنگام تولد قابل مشاهده باشد، در دوران بلوغ یا بزرگسالی ایجاد شود، یا هیچ وقت قابل مشاهده نباشد.

ترنس- ترنس (تراجنسیتی) اصطلاحی کلی است که برای دربرگرفتن همه هویت‌های جنسیتی غیرهم‌سوجنس، از جمله تراجنسیتی، تراجنسی، چندکوئیر، چندرفلوئید، بیناجنس، دو روح، غیردوگانه، ترنس مردانه، ترنس زنانه، ترنس مذکر، ترنس مونث، زن ترنس، مرد ترنس، مبدل‌پوش، سپوختن جنسیت، جنسیت سوم، و بدون جنسیت به کار می‌رود. این فهرست جامع نیست و نام‌های دیگری نیز برای اشاره به تنوع جنسیتی وجود دارد. همه افراد دارای تنوع جنسیتی کلمه‌ی «ترنس» (تراجنسیتی) را به‌عنوان اصطلاحی کلی قبول ندارند.

«دو روح» در کانادا - ۱۲ سال‌گی بی‌تی کیو

«دو روح» به شخصی اطلاق می‌شود که هم روح مردانه و هم روح زنانه را نداعی می‌کند. برخی از مردم بومی از اصطلاح «دو روح» برای توصیف جنسیت و هویت جنسی و معنوی خود استفاده می‌کنند. امروزه این اصلاح برای اشاره کلی به جمعیت ال‌جی‌بی‌تی‌کیوی بومی کانادا استفاده می‌شود. افراد غیربومی نباید از این واژه استفاده کنند.

کوئیر

«کوئیر» اصطلاحی کلی است که برای افراد غیردوگرنس‌گرا و غیرهم‌سوجنس به کار می‌رود. این کلمه که در اصل به معنی «عجیب» یا «غیر عادی» است، در اواخر قرن نوزدهم به صورت تحقیرآمیز علیه کسانی که تمایلات یا روابط هم‌جنس‌گرایانه داشتند استفاده می‌شد. در قرن ۱۲، کلمه «کوئیر» به طور فزاینده برای توصیف طیف گسترده‌ای از هویت‌ها و سیاست‌های جنسی یا جنسیتی غیر هنجاری مورد استفاده قرار گرفت.