

Canada



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

2024

أدوات للوصول إلى الخدمات المخصصة إلى المهاجرين/ات واللاجئين/ ات من مجتمع الميم عين



صمم بواسطة Douglas Toledo-Beltran

الفهرس

P. 3 | العرض

p.4 | هل تعلم أن تأمين

RAMQ: خطة التأمين الصحي في كيبيك وتأمين طالبي/ات اللجوء واللاجئين/ات (IFHP) يغطي الهرمونات البديلة للأشخاص العابرين/ات وغير الثنائيين؟

p.12 | كيفية الوصول إلى عمليات

التأكد الجندي لمجتمع العابرين/ات كلاجئين/ات أو مهاجرين/ات في مونتريال

دواء الوقاية قبل التعرض واختبارات
|. العدوى المنقولة جنسيا أو عن طريق الدم

p.18 | مجتمع الميم عين+ المهاجرين/ات واللاجئين/ات في مونتريال

p.23 | كيفية الحصول على

دعم الصحة النفسية في مونتريال

العرض

يسرنا أن نقدم "أدوات الوصول إلى الخدمات الموجهة للمهاجرين/ات واللاجئين/ات من مجتمع LGBTQAI+"، وهو دليل شامل طورته منظمة أجير مونتريال. يهدف هذا المورد إلى مساعدة المهاجرين واللاجئين من مجتمع LGBTQAI+، بالإضافة إلى المنظمات التي تدعمهم، في التنقل والوصول إلى مجموعة متنوعة من الخدمات المصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتهم الفريدة.

يتناول هذا الدليل التحديات الحالية التي يواجهها المهاجرون/ات واللاجئون/ات من مجتمع LGBTQAI+ ويقدم معلومات عملية لتسهيل اندماجهم ووصولهم إلى الخدمات الضرورية. تم تطوير هذا الدليل بفضل الدعم السخي من حكومة كندا ومنظمة المرأة والمساواة بين الجنسين في كندا. نعتقد أن هذا الدليل سيكون أداة حاسمة في تعزيز شبكة الدعم لمجتمعات LGBTQAI+ في مونتريال.



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



This project has been funded by Women and Gender Equality Canada

هل تعلم أن تأمين RAMQ: خطة التأمين الصحي في كيبك وتأمين طالبي/ات اللجوء واللاجئين/ات (IFHP) يغطي الهرمونات البديلة للأشخاص العابرين/ات وغير الثنائيين؟



**ولكن من هم المؤهلون/ات للحصول
على خطة التأمين الصحي في كيبك
وتأمين طالبي/ات اللجوء والأجئيين/ات**

RAMQ: خطة التأمين الصحي في كيبك

من هم المؤهلون؟

• المقيمون/ات الدائمون

• المواطنين/ات

تأمين الصحي لطالبي/ ات اللجوء والأجئيين/ات (IFHP)

من هم المؤهلون؟

• طالبي/ات اللجوء

• لاجئين/ات مقبولين/ات

• اللاجئين/ات المعاد توطينهم





أين يمكن الحصول على الهرمونات في مونتريال؟

كلينك ميرافي (متاح حاليا فقط للاعمار
١٣-١٧)
يقبلوا التأمين الصحي لكيبك والتأمين
الصحي للاجئين/ات

الفرنسية والانجليزية - IFHP
(514)-933-3393
info@centremeraki.com



كلينك لاغورا
الفرنسية والانجليزية - IFHP
438-844-7200

communication@cliniquelagora.com

كلينك كوروم
يقبلوا التأمين الصحي لكيبك والتأمين
IFHP الصحي للاجئين/ات
514-360-0614

info@cliniquequorum.com



إذا كان لديكم طبيب/ة عام/ة، يمكنكم أيضاً الطلب منهم تحويلكم إلى أخصائي/ة الغدد الصماء.



الدكتور لويس بونداز

مستشفى فيردان

الفرنسية والإنجليزية - IFHP و RAMQ

يرجى إرسال تحويل الطبيب/ة عبر الفاكس

إلى 514-251-5261



عيادة التنوع الجندري

للشباب من سن 8 إلى 17 سنة

الفرنسية والإنجليزية - IFHP و RAMQ

chusj.org



الدكتورة فيرونك بيليتيه

مستشفى فيردان

الفرنسية والإنجليزية - IFHP و RAMQ

يرجى إرسال تحويل الطبيب/ة عبر الفاكس إلى

514-362-7420



إذا لم يكن لديكم/ان تأمين



لكن يمكنكم الدفع:

الدكتورة غابرييل لاندري

لمن هم دون سن 25 عامًا -
الفرنسية، الإنجليزية وأحيانًا
الإسبانية

514-481-0277

clinic@headandhands.ca





إذا لم يكن لديكم تأمين ولكن
وجدتم طبيبًا مستعدًا لوصف
العلاج بالهرمونات، إليكم بعض
العيادات التي يمكنكم إجراء
تحاليل الدم فيها:

ميديسان دو موند (عيادة المهاجرين/ات)

للمهاجرين/ات فقط الذين لا يمتلكون تأمين -
الإنجليزية، الفرنسية، والإسبانية
اتصلوا يوم الاثنين من الساعة 5 مساءً إلى 8 مساءً
438-844-5696

هيد آند هاندز

لمن هم دون سن 25 عامًا - الفرنسية، الإنجليزية
وأحيانًا الإسبانية
514-481-0277

clinic@headandhands.ca

SIDEP+

للرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال والأشخاص
العابرين، مع أو بدون تأمين - الفرنسية، الإنجليزية، وأحيانًا
الإسبانية

514-527-9565 x 1480

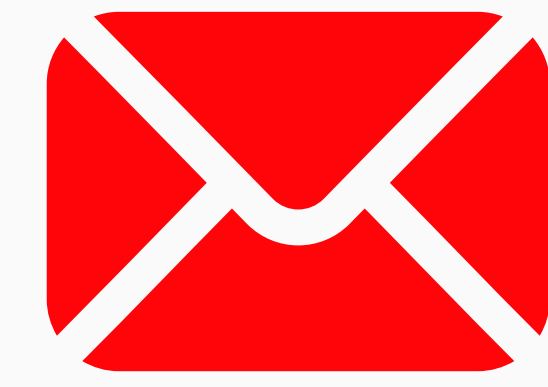
للحجز عبر الإنترنت:

bit.ly/490jakh

هل ما زلتم بحاجة إلى الدعم؟



يمكنكم التواصل
معنا على:



soutien.support@agirmontreal.org

(العربية، الفرنسية،
الإنجليزية، الإسبانية)



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada 



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

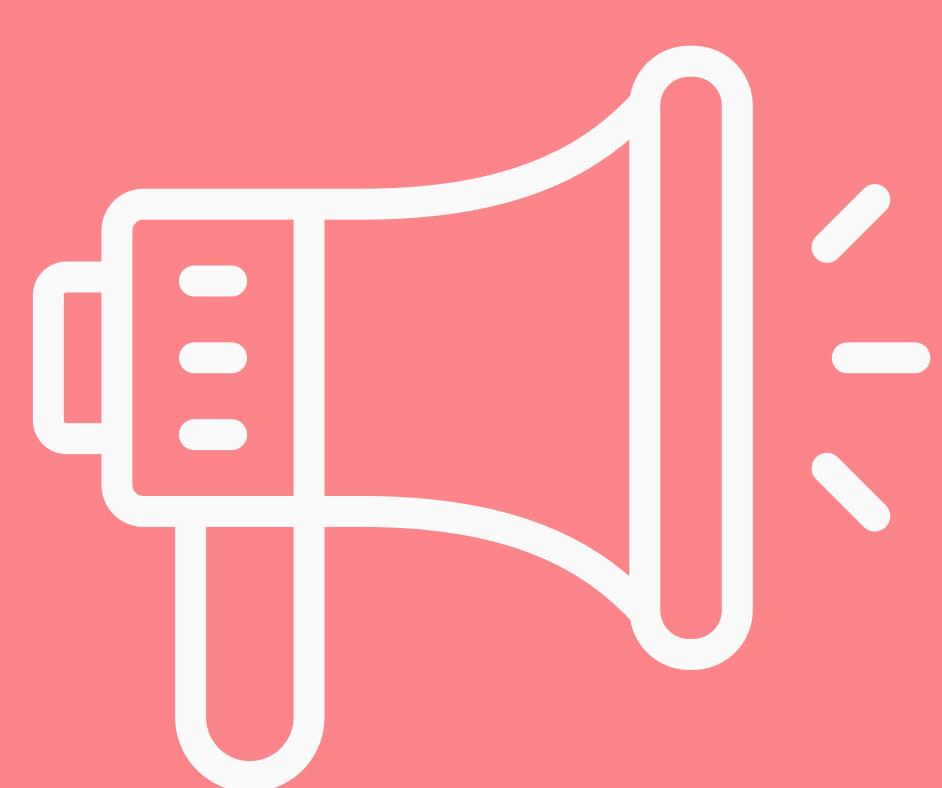
Canada

This project has been funded by Women and Gender Equality Canada



كيفية الوصول إلى عمليات التأكيـد الجنـدري لمجتمع العابرين/ات كـلاجنـين/ات أو مهاجرين/ات في مونتريال





بعض العمليات
مغطاة من التأمين
الصحي من كيبيك
(RAMQ)



جراحة تشكيل المهبل، جراحة
تشكيل القضيب، جراحة استئصال
الثدي. العمليات الأخرى مثل عملية
تكبير أو تصغير الثدي ليست مغطاة.



إذا كان لديكم التأمين الصحي للاجئين ،
بشكل عام لا يتم تغطية هذه العمليات
الجراحية ولكن ج ر س (مركز الجراحة) قد
يطلب استثناء مع المزود

ماذا بعد؟



تعرفوا على المزيد حول خيارات الجراحة

يطلب البعض أن تتناولوا/تأخذوا الهرمونات أولاً. للمزيد من المعلومات، تجدونها هنا:

bit.ly/4ceTPRT



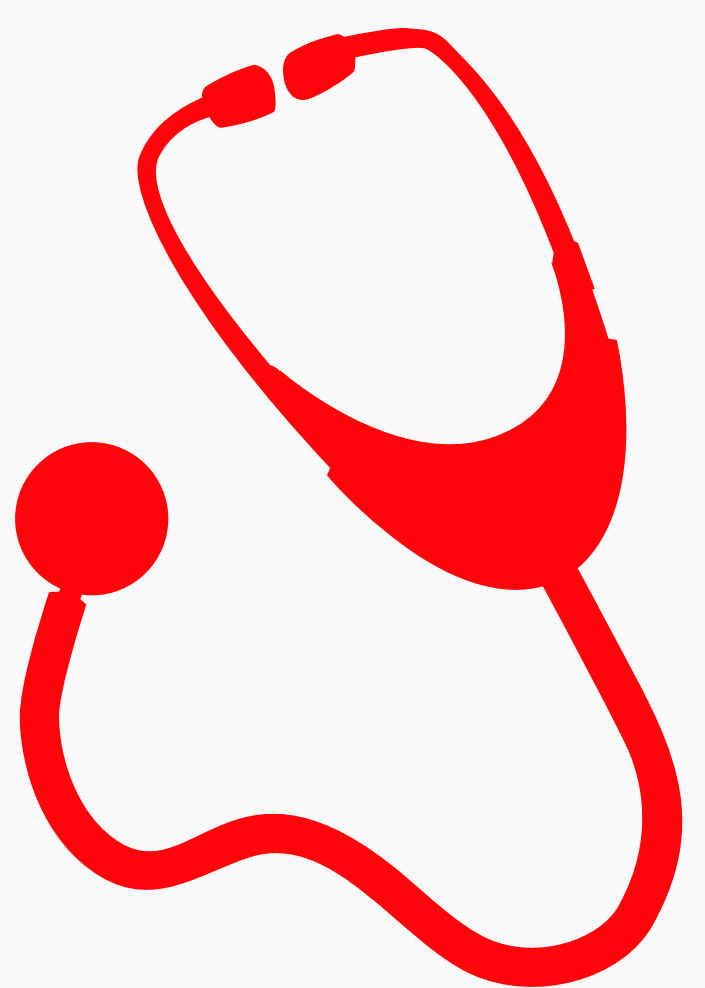
تواصلوا مع ج ر س (مركز الجراحة) مونتريال

يمكنك فتح ملف من خلال الاتصال بالرقم التالي:
514-288-2097



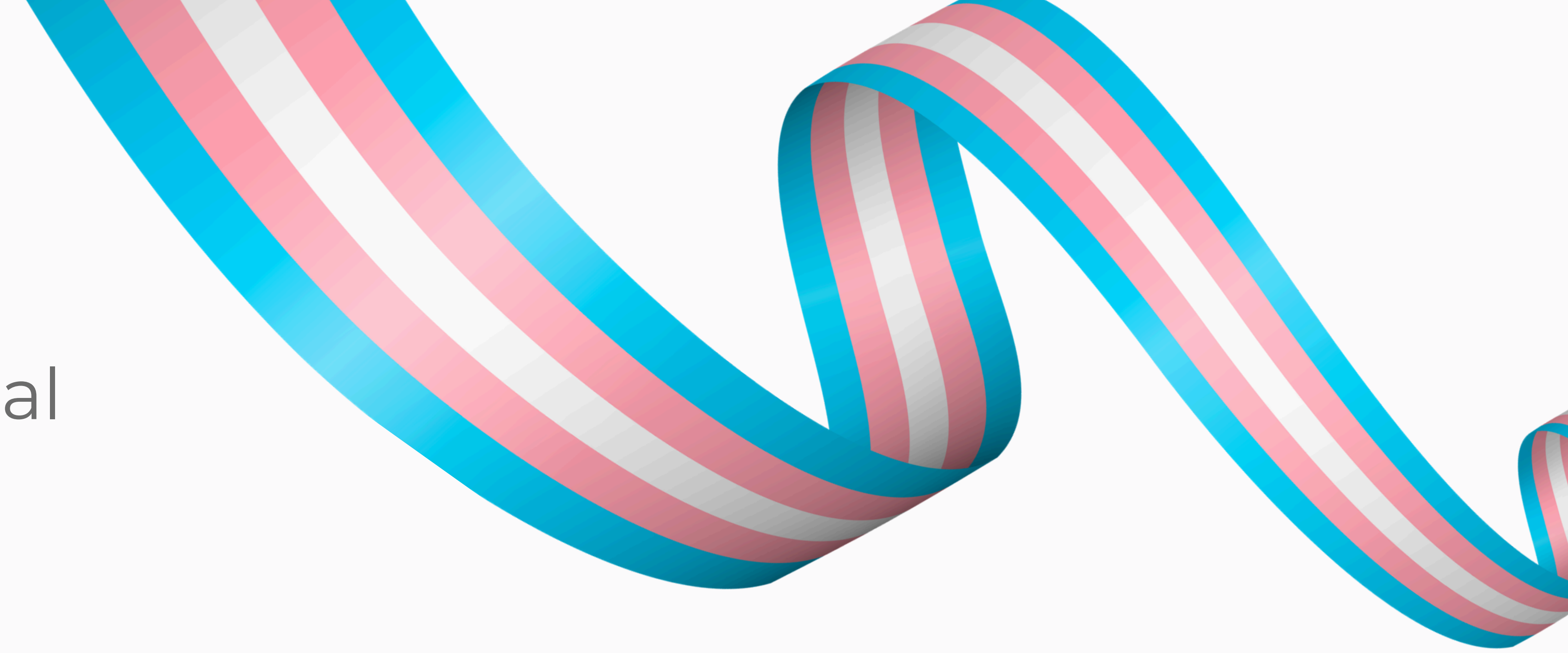
سوف تتلقوا رسالة بالبريد الإلكتروني مع جميع المتطلبات

والوثائق للملء



ابحثوا عن طبيب او طبيبة

لمساعدتكم على ملء الاستمارات الطبية



ماذا بعد؟

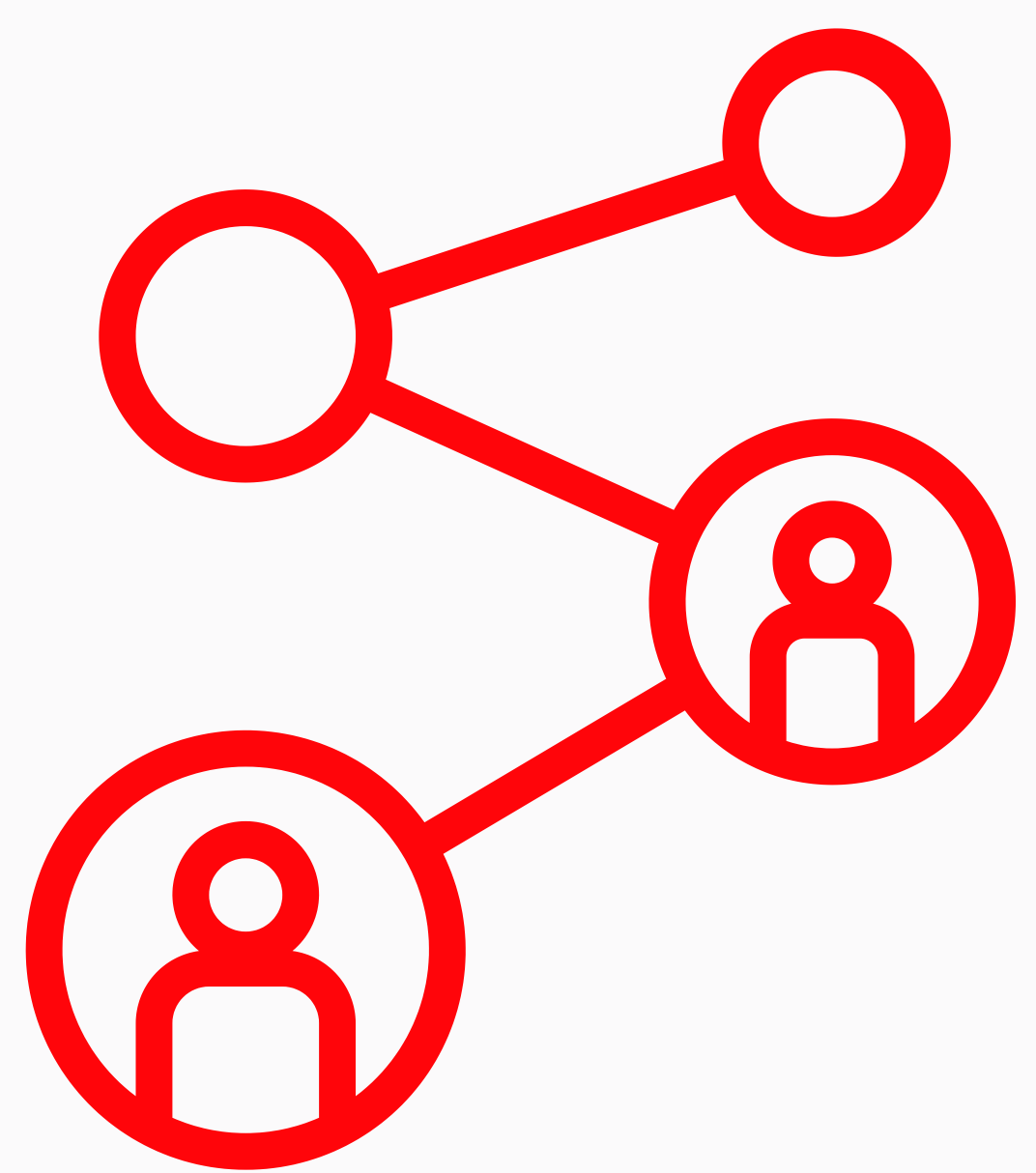


ابحثوا عن معالج/ة أو محترف/ة حاصل/ة على درجة الماجستير في الدراسات المتعلقة بالصحة النفسية.

لتزويدكم برسالة :

إذا كان لديكم خطة التأمين الصحي في كيبيك وتأمين طالبي/ات اللجوء واللاجئين/ات، طبيب/ة أو ممرض/ة ممارس/ة يمكن أن ت/يحيلكم إلى جامعة ماكجيل-مركز الهوية الجنسية (ميوزيك)

bit.ly/48Uc7Ft



للحصول على إحالة أسرع:

مؤسسة الصحة للأشخاص العابرين/ات
bit.ly/3VfzZA8

قائمة تم تطويرها بواسطة مركز 2110
bit.ly/3TetoTY



إرسال جميع المستندات الخاصة بك إلى ج رس (GRS) مونتريال

هذا هو البريد الإلكتروني :

document@grsmontreal.com



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

This project has been funded by Women and Gender Equality Canada

بحاجة إلى الدعم خلال عملية التقديم؟

تواصل معنا على:

soutien.support@agirmontreal.org



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



This project has been funded by Women and Gender Equality Canada

دواء الوقاية قبل التعرض واختبارات العدوى المنقولة جنسيا أو عن طريق الدم.

لمجتمع الميم عين+
المهاجرين/ات واللاجئين/ات
في مونتريال



كيفية الحصول على دواء الوقاية قبل التعرض؟

دواء الوقاية قبل التعرض هو الدواء الذي ت
يأخذه الأشخاص ذوي المصل السلبي لفيروس
نقص المناعة البشرية قبل العلاقات الجنسية
من أجل منع انتقال الفيروس.



انه فعال لمنع انتقال فيروس نقص المناعة
البشرية ، ولكن ليس غيرها من الأمراض
المنقولة جنسيا.



تعلم المزيد عن دواء الوقاية قبل التعرض:

[BIT.LY/3IYOIDC](https://bit.ly/3IYOIDC)



هل كنتم تعلمون أن:

تأمين طالبي اللجوء يغطي دواء الوقاية
قبل التعرض مجاناً



إذا كان لديكم التأمين الصحي لمقاطعة
كيبك وكنتم تتلقوا المساعدة
الاجتماعية، دواء الوقاية قبل التعرض
هو أيضا مجاناً.



إذا كان لديكم التأمين الصحي لمقاطعة
كيبك ، فستكلفم بحد أقصى حوالي
99,65 دولارا شهريا لجميع أدويةكم.



أين يمكنكم الحصول على دواء
الوقاية قبل التعرض و/أو
الحصول على اختبار العدوى
المنقولة جنسيا أو عن طريق الدم.
إذا كان لديكم تأمين صحي:



اكتويل

الفرنسية والإنجليزية ، وفي بعض الأحيان
العربية والإسبانية

514-524-1001

COURRIEL@LACTUEL.CA



كلينيك كوروم

الفرنسية والإنجليزية ، وأحيانا الإسبانية

514-360-0614

INFO@CLINIQUEQUORUM.COM



أين يمكنكم الحصول على دواء
الوقاية قبل التعرض و/أو
الحصول على اختبار العدوى
المنقولة جنسيا أو عن طريق الدم.

إذا لم يكن لديكم تأمين صحي:



قد تكونوا قادرين/ات على الحصول على وصفة طبية في
سيداب + ولكن عليكم أن تدفعوا ثمن الدواء:

سيداب+

للرجال العابرين والسييس(الأشخاص الذين
تتوافق هويتهم الجندرية مع الجنس المسجل لهم
عند الولادة) الذين يمارسون الجنس مع الرجال
والأشخاص العابرين/ات ، بغض النظر عن
التأمين الصحي

الفرنسية والإنجليزية والإسبانية في بعض
الأحيان

514-527-9565 X 1480

لحجز موعد عبر الإنترنت:

[BIT.LY/49OJAKH](https://bit.ly/49OJAKH)

??





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

This project has been funded by Women and Gender Equality Canada

دعم الرجال الغائبين

ريزو

للرجال العابرين والسييس الذين يمارسون الجنس مع
الرجال.

514-521-7778

REZOSANTE.ORG

INFO@REZOSANTE.ORG

أو تواصلوا معنا:

SOUTIEN.SUPPORT@AGIRMONTREAL.ORG

(العربية، الفرنسية، الإنجليزية، الإسبانية)





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



This project has been funded by Women and Gender
Equality Canada

كيفية الحصول على دعم الصحة النفسية في مونتريال



إذا كان لديكم **IFHP** (التأمين الصحي لطالبي/ات اللجوء/ اللاجئون/ات المعاد توطينهم)

هل تعلموا أن التأمين الصحي لطالبي/ات اللجوء/اللاجئون/ات المعاد توطينهم (IFHP). يغطي العلاج إذا كان لديكم وصفة طبيب عام للعلاج النفسي؟ الوصفة الطبية يجب أن تشمل التشخيص.

فيما يلي قائمة بالعيادات الطبية التي تقبل IFHP (التأمين الصحي لطالبي/ات اللجوء/اللاجئون/ات المعاد توطينهم) حيث يمكنكم طلب وصفة طبية:

[HTTPS://BIT.LY/49NLZSH](https://bit.ly/49NLZSH)



في كندا، يقدم برنامج IFHP تغطية صحية مؤقتة للاجئين/
ات المعاد توطينهم، وطالبي/ات اللجوء، والأشخاص
المحميين داخل كندا، ومجموعات محددة أخرى.

ما التالي؟

بمجرد الحصول على الوصفة الطبية

الخطوة التالية هي العثور على معالج/ة ت/ يقبل IFHP (التأمين الصحي لطالبي اللجوء/اللاجئون المعاد توطينهم) (يمكنكم أيضا الاتصال بهم إذا كان لديكم التأمين الخاص)



أين يمكنكم العثور على هذه الخدمات؟

مجموعة لافندر
معالجين ينتمون لمجتمع ال BIPOC (الأشخاص ذو البشرة السمراء، السكان الأصليين، والأشخاص ذوي البشرة الغير بيضاء)

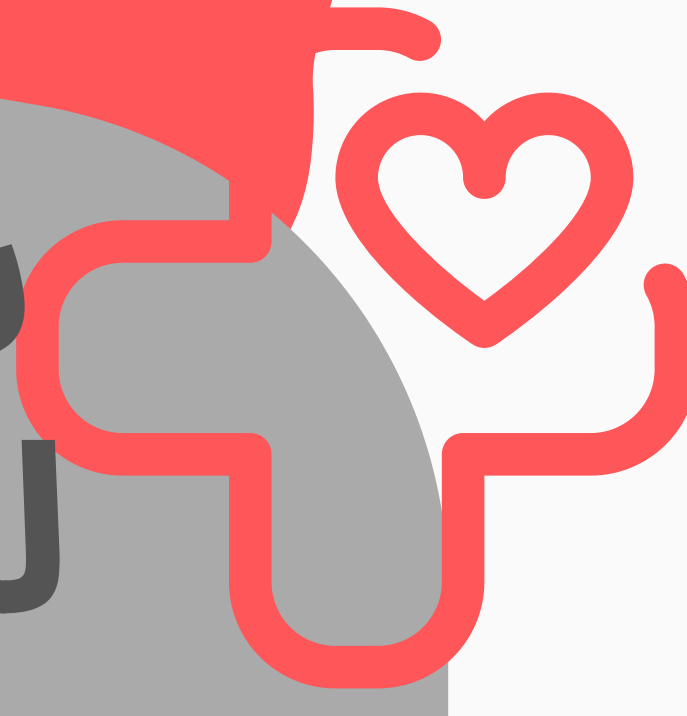
<https://bit.ly/4a8kSwu>



أين يمكنكم العثور على هذه الخدمات؟

شبكة الفخر للعلاج النفسي في مونتريال.
لمجتمع LGBTQIA/ معالجون متقبلون لل-
+ الميم عين

<https://bit.ly/48OnBdj>



بمجرد حصولكم على وصفة طبية، وإذا كنتم قد عانيت من
عنف منظم، يمكنكم أيضا أن تسألوا أي أخصائي/ة اجتماعي/
ة أو عامل/ة مجتمعي لإحالتكم إلى RIVO
التأمين الصحي لطالبي اللجوء/اللاجئون المعاد (فقط IFHP)
(توطينهم):

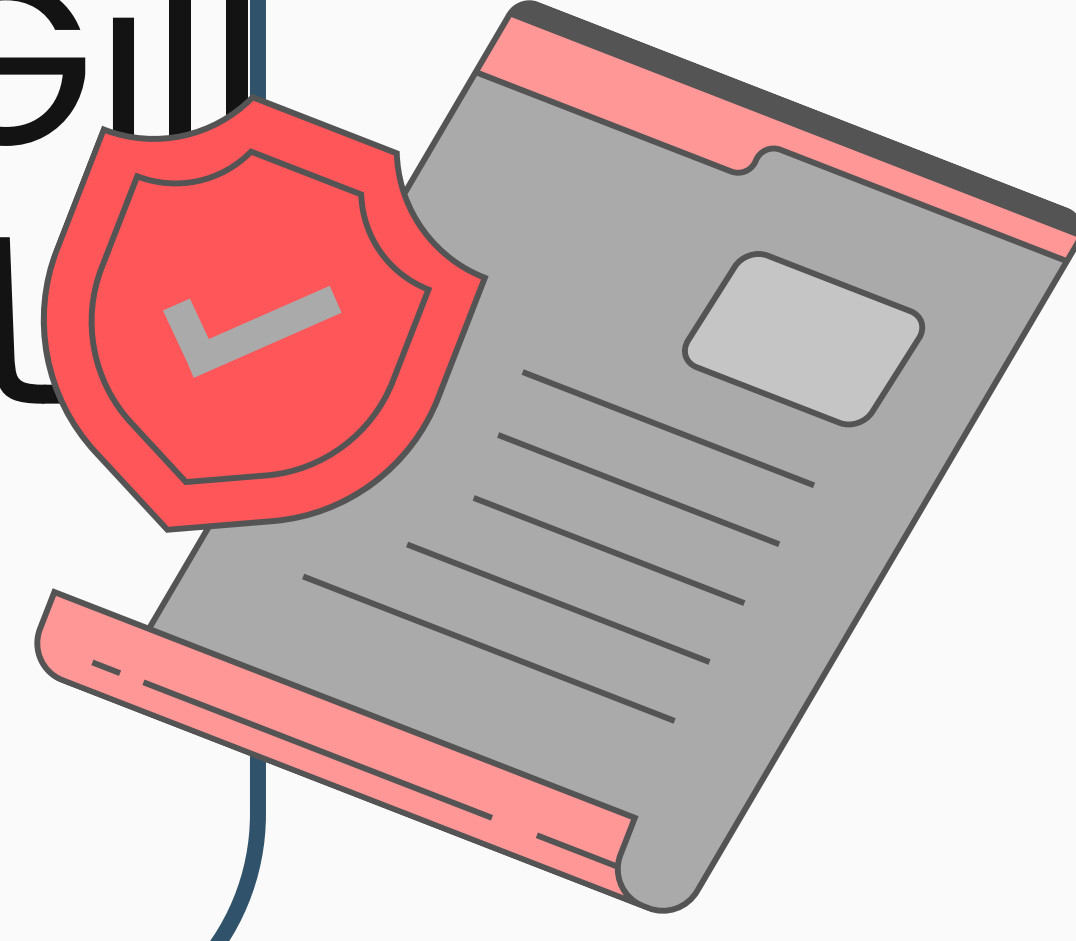
[HTTPS://BIT.LY/4C7O34J](https://bit.ly/4C7O34J)

أيضا

إذا كان لديكم **IFHP** (التأمين الصحي لطالبي اللجوء/
اللاجئون المعاد توطينهم) أو **RAMQ**

يمكن للأطباء والممرضين الممارسين أيضا إحالتكم مباشرة إلى مركز الهوية الجنسية بجامعة ماكجيل McGill (للأشخاص الذين لديهم IFHP) (التأمين الصحي لطالبي اللجوء/اللاجئون المعاد توطينهم) أو RAMQ):

<https://bit.ly/48Uc7Ft>



إذا كنتم طلاب دوليين:

اتصلوا بخدمات الطلاب في جامعتكم.

إذا كان لديكم التأمين خاص:

إذا كان لديكم تأمين خاص مع عملكم أو شريككم أو مدرستكم، فإليك المزيد من الموارد للعثور على معالج:

مركز مونتريال للعلاج النفسي
(الفرنسية والإنجليزية والإسبانية والعربية)

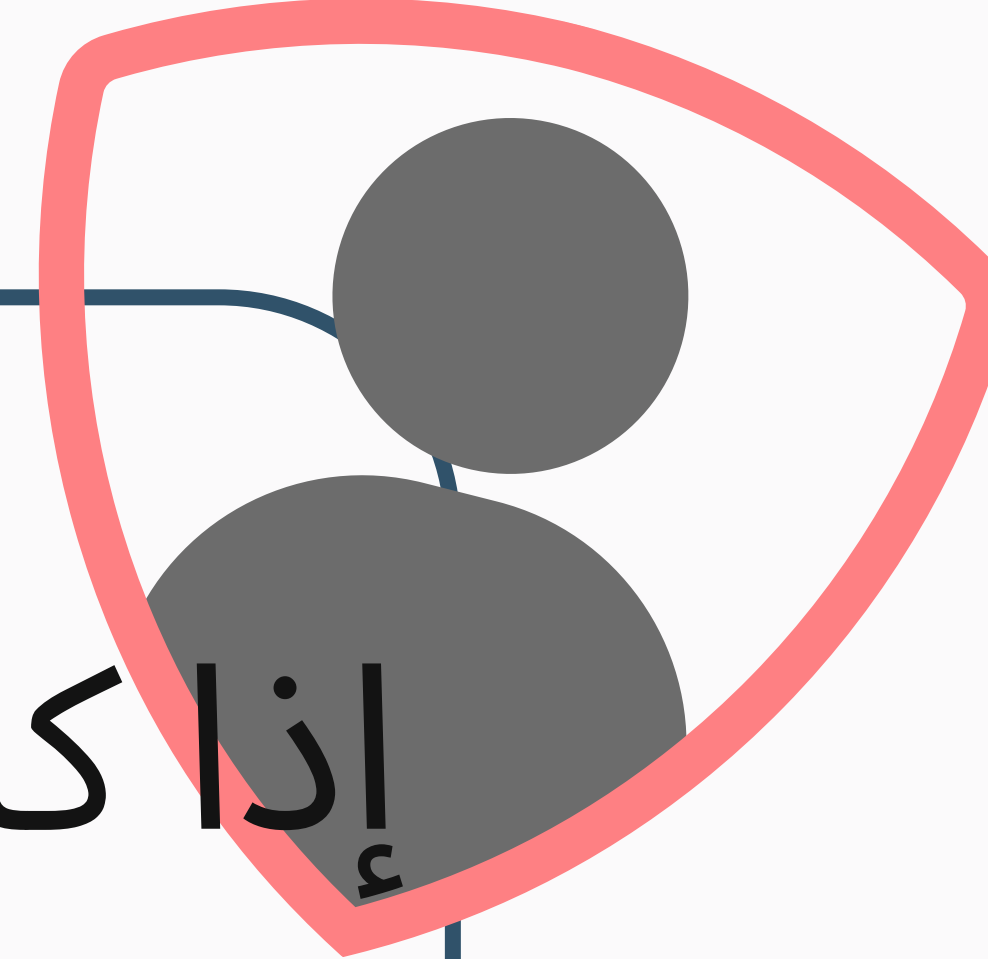
<https://bit.ly/4au7O4X>

معهد الصحة للأشخاص الترانس-العابرين والعابرات

<https://bit.ly/3VfzZA8>

مركز سانت بيار

<https://bit.ly/4c6hcgu>



بحاجة الى مزيد من الدعم؟



بحاجة إلى دعم عاجل للصحة النفسية ؟
تواصلوا بمركز الأزمات في منطقتكم
(24/7 ، حتى لو لم يكن هناك تأمين):
<https://bit.ly/3PjuY5O>

إذهبوا إلى المستشفى الأقرب إليكم (إذا لم يكن لديكم تأمين
فلن يرفضوكم ولكن قد تحصلوا على فاتورة عبر البريد)

اتصلوا بالرقم ٩١١ للحصول على سيارة إسعاف (قد تظهر الشرطة
وقسم الإطفاء أيضا)

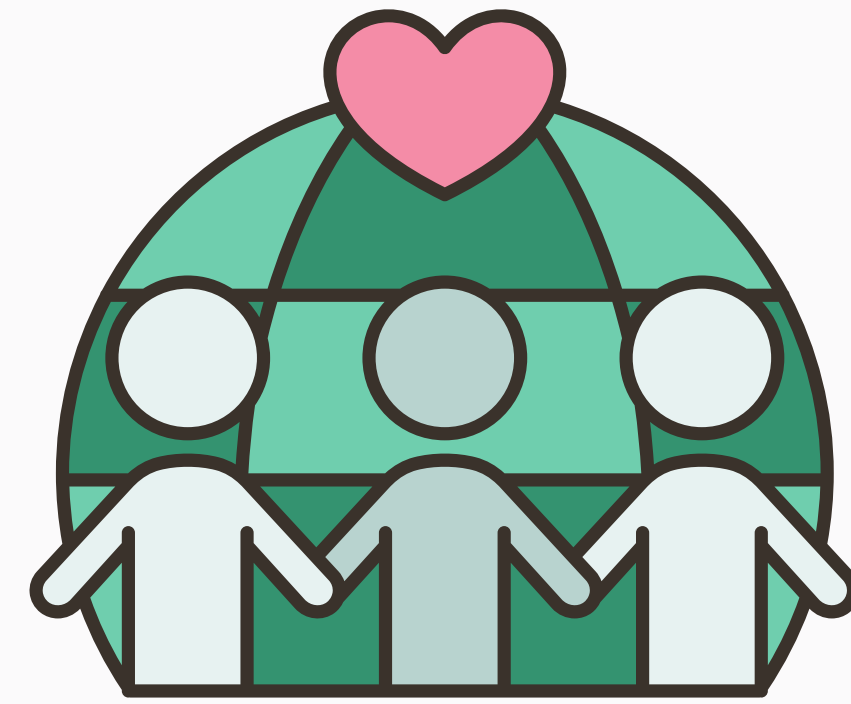
بحاجة للتحدث؟

مركز الوقاية من الانتحار في مونتريال (24/7)
(الفرنسية والإنجليزية، وأحيانا الإسبانية) 1(866)277-3553



خط الحياة للأشخاص الترانس-العابرين والعابرات (24/7)
(الإنجليزية والإسبانية) 1(877)330-6366
إذا كان الخط مشغولا، اتصل مرة أخرى لاحقا

(إنترلين 24/7)
(الفرنسية والإنجليزية، وأحيانا الإسبانية) 1(888)505-1010
إذا كان الخط مشغولا، اتصل مرة أخرى لاحقا



بحاجة لمجتمع؟

قم بالتسجيل في أنشطتنا في الركن الأيمن السفلي من موقعنا
<https://bit.ly/3v13Xx9>

دار التعافي للأشخاص ذوي البشرة السمراء
<https://bit.ly/3IDGTHT>





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



This project has been funded by Women and Gender
Equality Canada

لا تزالوا بحاجة إلى الدعم؟

يمكنكم التواصل معنا على



soutien.support@agirmontreal.org
(الفرنسية والإنجليزية والإسبانية والعربية)



