

Canada 



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

2024

GUIA DE FERRAMENTAS PARA ACESSO A SERVIÇOS VOLTADOS AOS IMIGRANTES E REFUGIADO.A.ES LGBTQAI+



Desenhado por by Douglas Toledo-Beltran

ÍNDICE

Apresentação | P. 3

Sabia que | p.4

A RAMQ e o seguro para solicitantes de asilo (IFHP) cobrem a terapia de reposição hormonal para pessoas trans e não binárias?

Como acessar | p.12

cirurgias transafirmativas como refugiado•a•e o imigrante em Montreal

PrEP E Testes de DST | p.18

Para Imigrantes e refugiado•a•es LGBTQAI+ em Montreal

Como acessar| p.23

O apoio à saúde mental para imigrantes e refugiado•a•es LGBTQAI+ em Montreal

APRESENTAÇÃO

Temos o prazer de apresentar o “Guia de ferramentas para acesso a serviços voltados aos imigrantes e Refugiados LGBTQAI+”, um guia completo desenvolvido por AGIR Montreal. Este recurso é dedicado a ajudar imigrantes e refugiados LGBTQAI+, bem como as organizações que os apoiam, a navegar e acessar uma variedade de serviços adaptados às suas necessidades específicas.

Este guia aborda os desafios atuais enfrentados pelos imigrantes e refugiados LGBTQAI+ e fornece informações práticas para facilitar sua integração e acesso aos serviços necessários. O desenvolvimento deste guia foi possível graças ao generoso apoio do Governo do Canadá e do Women and Gender Canada. Acreditamos que este guia servirá como uma ferramenta crucial para melhorar a rede de apoio às comunidades LGBTQAI+ em Montreal.



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada

SABIA QUE A RAMQ É O SEGURO PARA SOLICITANTES DE ASILO (IFHP) COBREM A TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL PARA PESSOAS TRANS E NÃO BINARIAS?



MAS QUEM É ELEGÍVEL PARA RAMQ E IFHP?



RAMQ: RÉGIME D'ASSURANCE MÉDICALE DU QUÉBEC

QUEM É ELEGÍVEL?

RESIDENTES PERMANENTES
• CIDADÃO • ã • ã OS

IFHP: PROGRAMA FEDERAL DE SÁUDE PROVISÓRIO

QUEM É ELEGÍVEL?

- SOLICITANTES DE
REFÚGIO
- SOLICITANTES DE
REFÚGIO ACEITOS
- REFUGIADO • A • OS
REASSENTADO • A • ES





COMO RECEBER TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL (HRT) EM MONTREAL:

CLINIQUE MERAKI
(ESPAÇO DISPONÍVEL APENAS
PARA ADOLESCENTES)

RAMQ e IFHP – Francês e Inglês

(514)-933-3393

info@centremeraki.com



CLINIQUE L'AGORA
RAMQ e IFHP – Francês e Inglês

438-844-7200

communication@cliniquelagora.com

CLINIQUE QUORUM
RAMQ e IFHP – Francês, Inglês
e às vezes Espanhol

514-360-0614

info@cliniquequorum.com



SE TIVER ACCESO A UN MÉDICO GERAL, TAMBÉM PODE PEDIR UM ECAMINHAMENTO PARA UM.A.E ENDOCRINOLOGISTA



DR. LOUIS BONDAZ

Maisonneuve-Rosemont Hospital

RAMQ e IFHP - Francês e Inglês

Envie o encaminhamento do médico por
fax para: 514-251-5261



CLINIQUE DE DIVERSITÉ DES GENRES

Para jovens dos 8 aos 17 anos,
RAMQ e IFHP - francês e inglês
chusj.org



DR. VÉRONIQUE PELLETIER

Verdun Hospital

RAMQ e IFHP - Francês e Inglês

Envie o encaminhamento do médico por fax
para: 514-362-7420



SE NÃO TIVER SEGURO



**MAS PODE
PAGAR:**

DR. GABRIELLE LANDRY

Para menores de 25 anos:
francês, inglês e, às vezes,
espanhol

514-481-0277

clinic@headandhands.ca





**SE NÃO TIVER SEGURO, MAS
ENCONTRA UM MÉDICO
DISPOSTO·A·E A PRESCEVER TRH,
AQUÍ ESTÃO ALGUMAS CLÍNICAS
ONDE PODE FAZER O EXAME DE
SANGUE**

**MÉDECINS DU MONDE
(CLÍNICA MIGRANTE)**

Só para imigrantes sem seguro – inglês, francês e
espanhol

Ligue segunda das 5pm às 8pm

438-844-5696

HEAD AND HANDS

Para menores de 25 anos: francês, inglês às vezes
espanhol.

514-481-0277

clinic@headandhands.ca

SIDEP+

Para homens que têm sexo com homens e pessoas
trans com ou sem seguro: francês, inglês e às vezes
espanhol.

514-527-9565 x 1480

Para marcar consulta on-line

bit.ly/490jakh

AINDA PRECISA DE AJUDA?



**PODE ENTRAR EM
CONTATO
CONOSCO:**



soutien.support@agirmontreal.org

**(FRANCÊS, INGLÊS,
ESPANHOL, ÁRABE)**



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada 



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

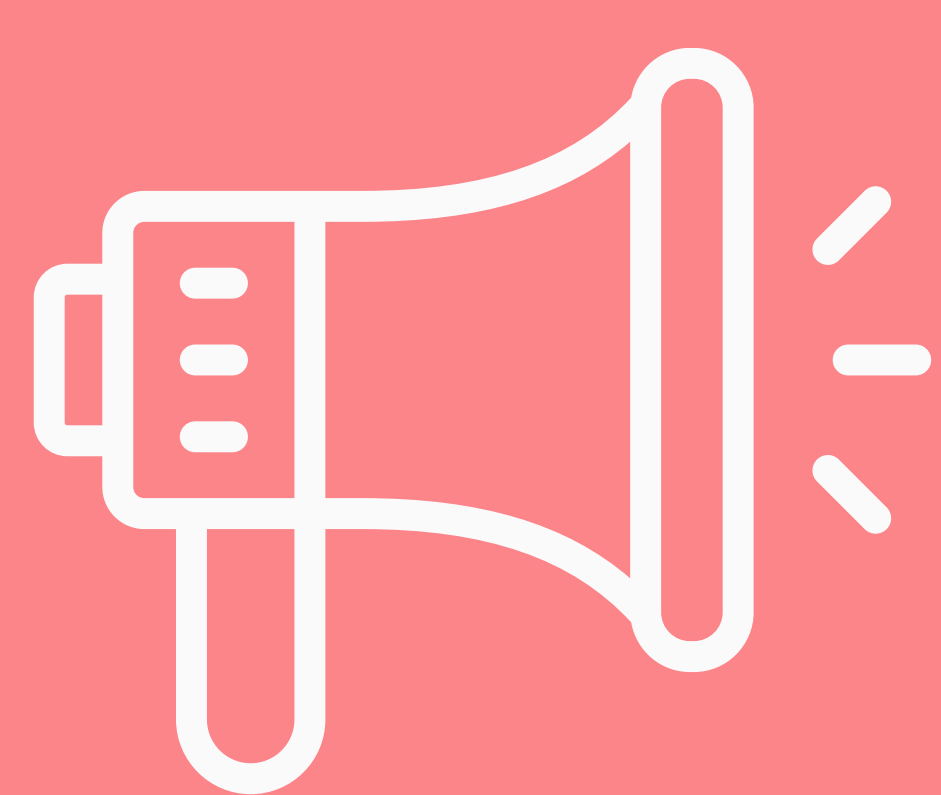
Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada



Como acessar as cirurgias transafirmativas como refugiado•a•e o imigrante em Montreal





Algumas
cirurgias são
cobertas pela
RAMQ



P.ex. vaginoplastia,
faloplastia, mastectomia.
Outras, como a redução e o
aumento das mamas, não
são cobertos.



Se tiver o **IFHP**, as cirurgias
geralmente não são cobertas, mas
o **GRS** (centro cirúrgico) pode
solicitar uma exceção com ao
provedor. O **IFHP** cobre
histerectomia. Se puder pagar, o
GRS aceitará seu dinheiro.



Action LGBTQIA+ avec les
ImmigrantEs et RéfugiéEs à Montréal

O que vem a seguir?



Saiba mais sobre as opções de cirurgia

Alguns exigem que você tome hormônios primeiro; saiba mais aqui:
bit.ly/4ceTPRT



Contacte GRS Montreal

Pode abrir um arquivo chamando 514-288-2097



Receberá um e-mail

Com todos os requisitos e documentos a serem preenchidos

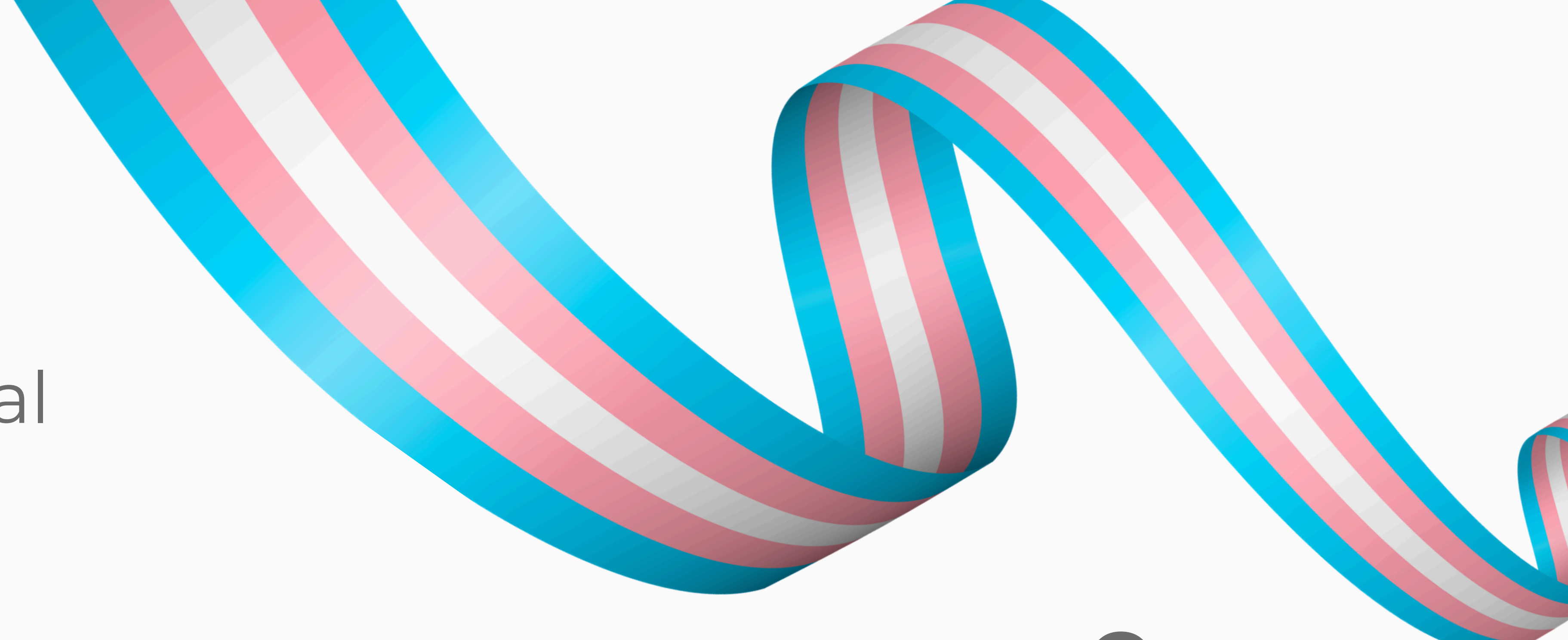


Encontre um médico

Para ajudá-lo·a·e a preencher os formulários médicos



Action LGBTQIA+ avec les
ImmigrantEs et RéfugiéEs à Montréal



O que vem a seguir?

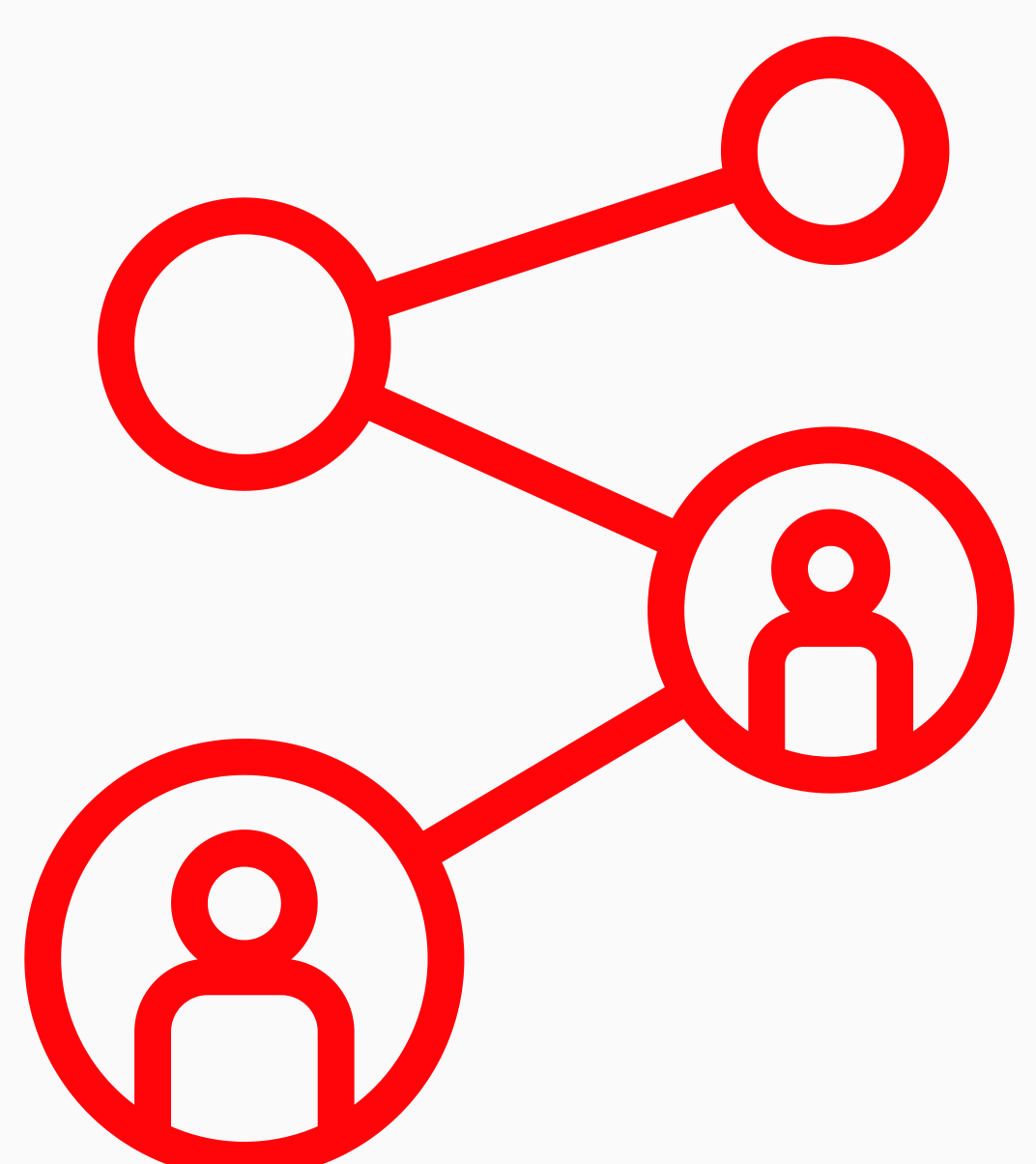


**Encontre um terapeuta ou profissional com
mestrado em saúde mental.**

Para lhe fornecer uma carta:

Si tire **IFHP** o **RAMQ**, seu médico ou enfermeira especializada poderá encaminhá-lo à **MUSIC**:

<https://muhc.ca/mental-health/music/our-services>



Para obter uma referência mais rápida

Institut pour la santé trans

<https://santetranshealth.com/liste-des-intervenants-transaffirmatifs/>

Lista desenvolvida pelo Centro 2110

https://docs.google.com/document/d/1azEPAHX24h_o0Do5l6bDWlAtlsXW_rZ4XlO6KFBHmGM/edit



**Envie todos os seus documentos para GRS
Montreal**

Este é o e-mail do GRS:

document@grsmontreal.com



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada

Precisa de apoio para realizar o processo?

**Entre em contato conosco:
soutien.support@agirmontreal.org**



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

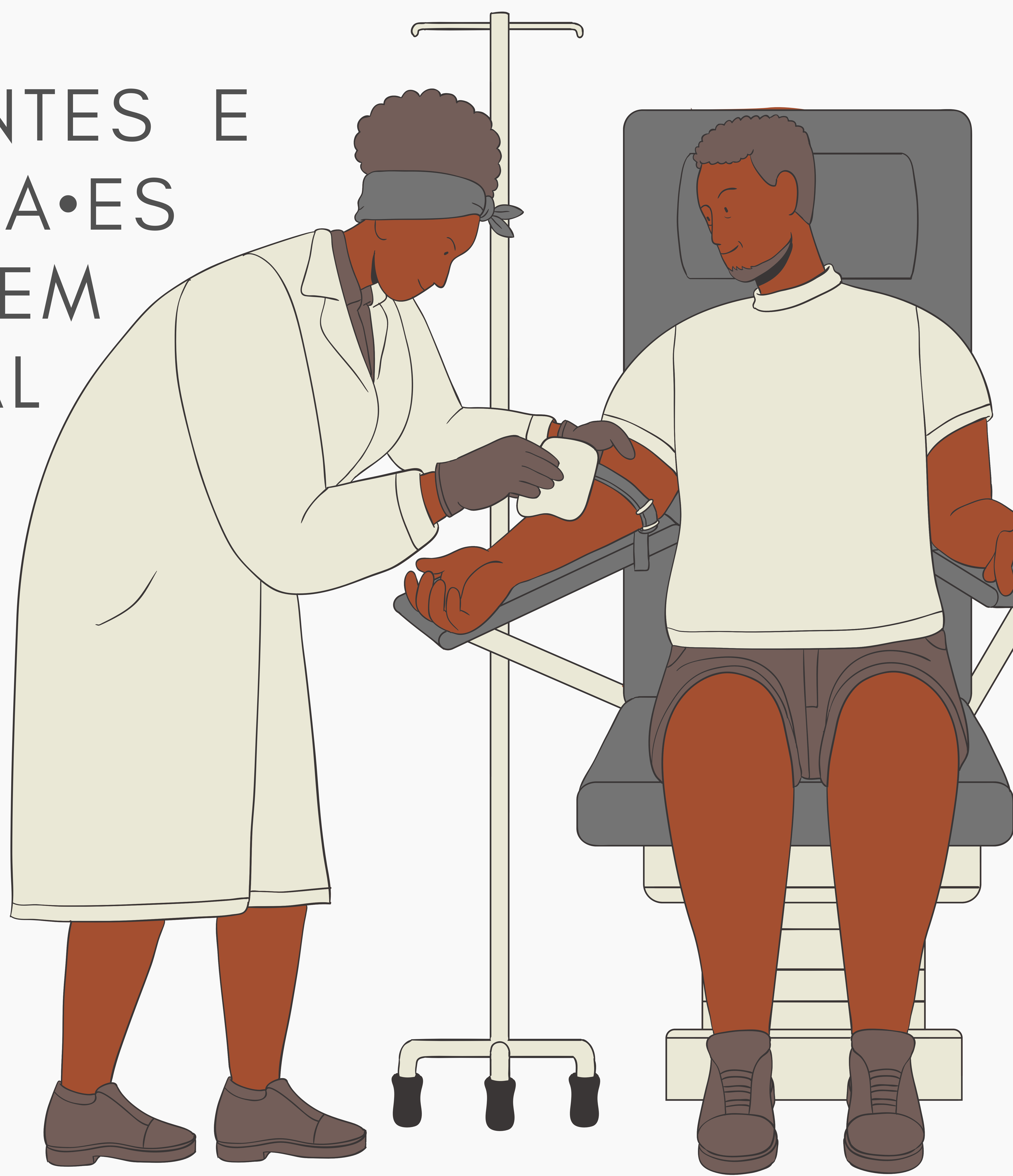
Canada



Este projeto foi financiado por Women and Gender Equality Canada

PREP E TESTES DE DST

PARA IMIGRANTES E
REFUGIADO•A•ES
LGBTQAI+ EM
MONRREAL



COMO ACESSAR PREP

PREP É UM MEDICAMENTO QUE AS PESSOAS SORONEGATIVAS TOMAM ANTES DAS RELAÇÕES SEXUAIS PARA EVITAR A TRANSMISSÃO DO VIH.



É EFICAZ NA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO VIH, MAS NÃO DE OUTRAS INFECCÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST).



SAIBA MAIS SOBRE PREP:

[BIT.LY/3IYOIDC](https://bit.ly/3IYOIDC)





SABIA QUE

O SEGURO PARA SOLICITANTES DE REFÚGIO (IFHP) COBRE PREP GRATUITAMENTE.



SE TEM RAMQ E RECEBE ASSISTÊNCIA SOCIAL, PREP TAMBIÉN É GRATUITO.



SE TIVER RAMQ, O CUSTO MÁXIMO SERÁ DE CERCA 99,65 \$ POR MÊS PARA TODOS OS SEUS MEDICAMENTOS.



ONDE ACESSAR O PREP E/OU FAZER O TESTE DE DST

SE TIVER SEGURO:



L'ACTUEL 
FRANCÊS E INGLÊS, ÀS VEZES
ÁRABE E ESPANHOL

514-524-1001

COURRIEL@LACTUEL.CA

CLINIQUE QUORUM 
FRANCÊS E INGLÊS, ÀS VEZES,
ESPANHOL

514-360-0614

INFO@CLINIQUEQUORUM.COM



ONDE ACESSAR O PREP E/OU FAZER O TESTE DE DST



SE NÃO TIVER SEGURO:

TALVEZ CONSIGA OBTER UMA RECEITA MÉDICA NO SIDEP+, MAS TERÁ DE PAGAR PELO MEDICAMENTO



SIDEP+

PARA HOMENS QUE FAZEM SEXO COM HOMENS E PESSOAS TRANS, INDEPENDENTEMENTE DO SEGURO: FRANCÊS, INGLÊS E, ÀS VEZES, ESPANHOL.

514-527-9565 X 1480

PARA MARCAR UMA CONSULTA ON-LINE:
[BIT.LY/49OJAKH](https://bit.ly/49OJAKH)





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este projeto foi financiado por Women and Gender Equality
Canada

PRECISA DE AJUDA?

REZO

PARA HOMENS TRANS Y CIS QUE FAZEM
SEXO COM HOMENS.

514-521-7778

REZOSANTE.ORG

INFO@REZOSANTE.ORG

OU ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

SOUTIEN.SUPPORT@AGIRMONTREAL.ORG

(FRANCÊS, INGLÊS, ÁRABE, ESPANHOL)





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este projeto foi financiado por Women and Gender Equality Canada



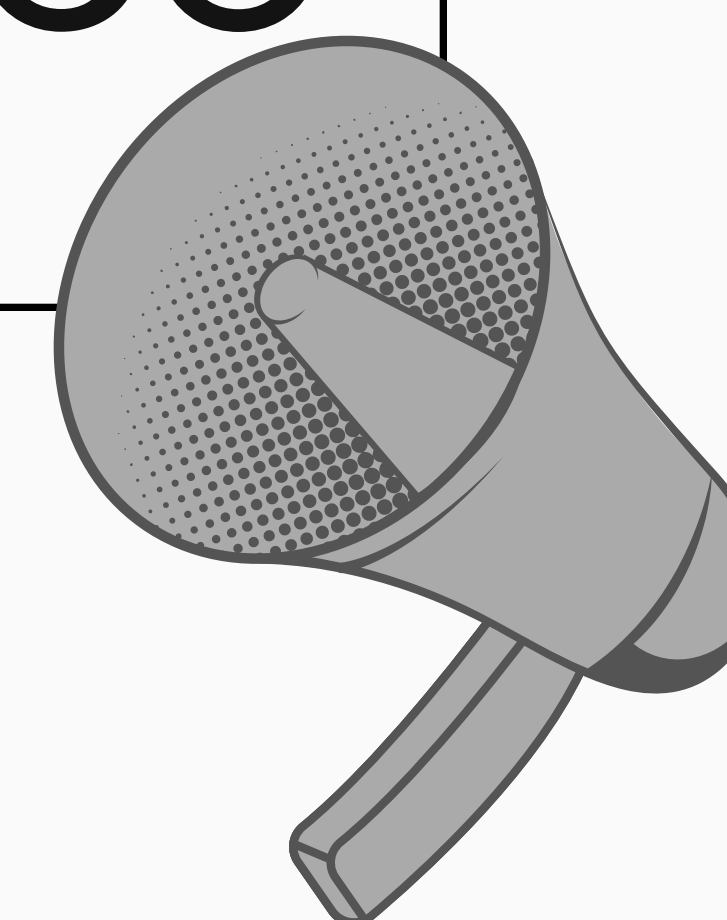
Como acessar o apoio à saúde mental

PARA IMIGRANTES E
REFUGIADO.A.ES
LGBTQAI+ EM MONTREAL



SE TIVER IFHP

SABIA QUE O SEGURO PARA SOLICITANTES DE ASILO (IFHP* POR SEU ACRÔNIMO EM INGLÊS) COBRE A TERAPIA SE TIVER UMA PRESCRIÇÃO DE PSICOTERAPIA DO MÉDICO GERAL? A PRESCRIÇÃO DEVE INCLUIR UM DIAGNÓSTICO



AQUI ESTÁ UMA LISTA DE CLÍNICAS MÉDICAS QUE ACEITAM O IFHP, ONDE PODE SOLICITAR UMA PRESCRIÇÃO:

[HTTPS://BIT.LY/49NLZSH](https://bit.ly/49NLZSH)



*No Canadá, o IFHP oferece cobertura médica temporária para refugiados reassentados, solicitantes de asilo, pessoas protegidas no Canadá e outros grupos específicos.



O QUE VEM A SEGUIR?

Quando tiver a sua prescrição

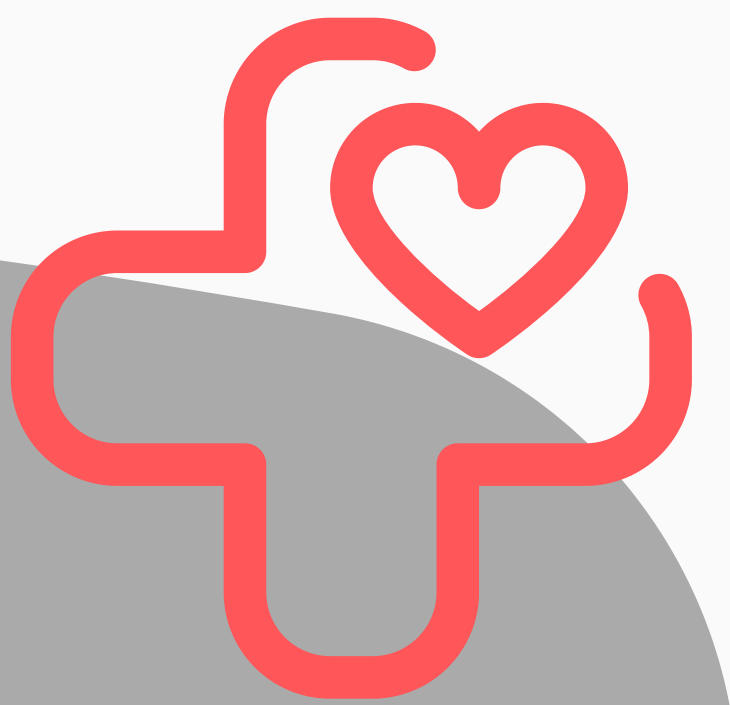
A próxima etapa é encontrar um terapeuta que aceite o IFHP (também pode entrar em contato com eles se tiver um seguro privado)



Onde ir?

Coletivo Lavanda
Terapeutas *BIPOC*

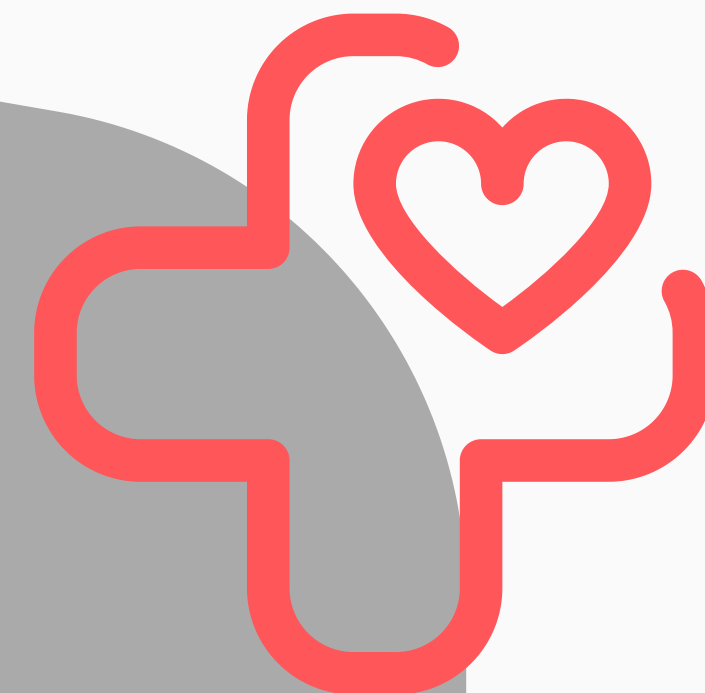
<https://bit.ly/4a8kSwu>



Onde ir?

Rede de terapia do orgulho de
Montreal
Terapeutas amigáveis a LGBTQIA+

<https://bit.ly/48OnBdj>



DEPOIS DE OBTER UMA RECEITA MÉDICA E SE TIVER SIDO VÍTIMA DE VIOLÊNCIA POR PARTE DE GRUPOS ORGANIZADOS, TAMBÉM PODE PEDIR A QUALQUER ASSISTENTE SOCIAL OU AGENTE COMUNITÁRIO QUE O ENCAMINHE AO RIVO (SOMENTE IFHP)

[HTTPS://BIT.LY/4C7O34J](https://bit.ly/4C7O34J)



TAMBÉM...

SE TIVER IFHP OU RAMQ



Médicos e enfermeiros também podem encaminhá-lo diretamente ao Centro de Identidade Sexual da Universidade McGill (para pessoas com IFHP e RAMQ):

<https://bit.ly/48Uc7Ft>

SE FOR ESTUDANTE INTERNACIONAL



Contacte os serviços estudantes da sua universidade

SE TIVER SEGURO PRIVADO



Se tiver seguro com o seu trabalho, parceiro ou escola, aquí estão mais recursos para encontrar um terapeuta:

Centro de Terapia de Montreal (francês, inglês, espanhol e árabe).

<https://t.ly/xFvtn>

Institut pour la santé trans

<https://t.ly/o3Jji>

Centre Saint-Pierre

<https://t.ly/S9W8p>



PRECISA DE MAIS AJUDA?



Precisa de apoio urgente à saúde mental ?!



Entre em contacto com o centro de crise da sua vizinhança (24/7, mesmo sem seguro):

<https://t.ly/PJsyB>

Vá ao hospital mais próximo de você (se não tiver seguro, não será rejeitado, mas pode receber uma fatura pelo correio)

Disque o 911 para pedir uma ambulância (a polícia e os bombeiros também podem aparecer)

Precisa conversar?

Centre de prévention du suicide de Montréal (24/7)
1(866)277-3553 (francês e inglês, às vezes espanhol)

Trans Lifeline (24/7)

1(877)330-6366 (inglês e espanhol)

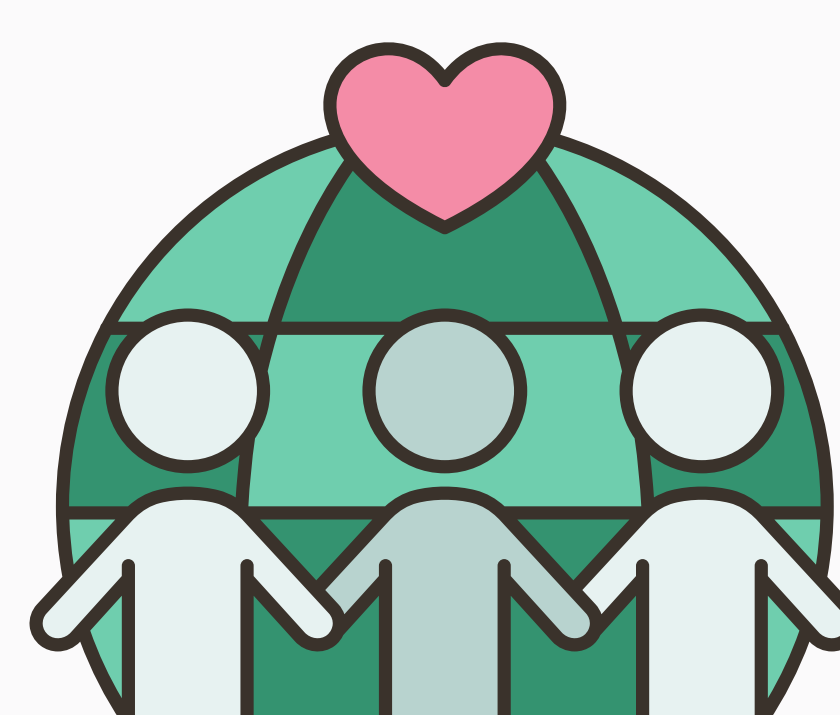
Se a linha estiver ocupada, disque novamente



Interligne (24/7)

1(888)505-1010 (francês e inglês, às vezes espanhol)

Se a linha estiver ocupada, disque novamente



Precisa de comunidade?

Inscreva-se nas nossas atividades no canto inferior direito do nosso site:

<https://t.ly/-dJdQ>

Black Healing Center.

<https://t.ly/EgPw>





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Este projeto foi financiado por Women and Gender Equality
Canada

AINDA PRECISA DE APOIO?

PODE ENTRAR EM CONTATO CONOSCO:



soutien.support@agirmontreal.org
(Espanhol, Inglês, Francês e Árabe)



