

Canada 



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

2024

GUÍA DE HERRAMIENTAS PARA ACCESO A SERVICIOS CENTRADOS EN PERSONAS INMIGRANTES Y REFUGIADAS LGBTQAI+



Diseñado por by Douglas Toledo-Beltran

ÍNDICE

Presentación | P. 3

¿Sabías qué | p.4

RAMQ y el seguro para solicitantes de asilo (IFHP) cubren la terapia de reemplazo hormonal para personas trans y no binarias?

Cómo acceder a | p.12

cirugías transafirmativas como refugiado•a•e o inmigrante en Montreal

PrEP Y Pruebas de ITS | p.18

Para Inmigrantes y refugiado•a•es LGBTQAI+ en Monrreal

Cómo Acceder | p.23

Al Apoyo De Salud Mental Para inmigrantes y refugiado•a•es LGBTQAI+ en MONTREAL

PRESENTACIÓN

Nos complace presentar la "Guía de Herramientas para Acceso a Servicios Centrados en Personas Inmigrantes y Refugiadas LGBTQAI+", una guía integral desarrollada por AGIR Montreal. Este recurso está dedicado a ayudar a personas inmigrantes y refugiadas LGBTQAI+, así como a las organizaciones que las apoyan, a navegar y acceder a una variedad de servicios adaptados a sus necesidades únicas.

Esta guía aborda los desafíos actuales que enfrentan las personas inmigrantes y refugiadas LGBTQIA+ y proporciona información práctica para facilitar su integración y acceso a los servicios necesarios. El desarrollo de esta guía ha sido posible gracias al generoso apoyo del Gobierno de Canadá y de Mujeres y Género de Canadá. Creemos que esta guía servirá como una herramienta crucial para mejorar la red de apoyo para las comunidades LGBTQIA+ en Montreal.



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada

¿SABÍAS QUÉ RAMQ Y EL SEGURO PARA SOLICITANTES DE ASILO (IFHP) CUBREN LA TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL PARA PERSONAS TRANS Y NO BINARIAS?



PERO, ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA RAMQ E IFHP?



RAMQ: RÉGIME D'ASSURANCE MÉDICALE DU QUÉBEC

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

RESIDENTES PERMANENTES

- CIUDADANO•A•ES
- REFUGIADO•A•ES ACEPTADO•A•ES

IFHP: PROGRAMA FEDERAL PROVISIONAL DE SALUD

¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

- SOLICITANTES DE REFUGIO
- SOLICITANTES DE REFUGIO
ACEPTADOS (SÓLO 3 MESES
DESPUÉS DE SER ACEPTADO•A•E)
- REFUGIADO•A•ES
REASENTADO•A•ES





CÓMO RECIBIR TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL (HRT) EN MONTREAL:

**CLINIQUE MERAKI
(ESPACIO DISPONIBLE SOLO
PARA ADOLESCENTES)**

RAMQ e IFHP – Francés e Inglés

(514)-933-3393

info@centremeraki.com



CLINIQUE L'AGORA

RAMQ e IFHP – Francés e Inglés

438-844-7200

communication@cliniquelagora.com



CLINIQUE QUORUM

RAMQ e IFHP – Francés, Inglés

y a veces Español

514-360-0614

info@cliniquequorum.com

IF YOU HAVE ACCESS TO A GENERAL DOCTOR, YOU CAN ALSO ASK THEM TO REFER YOU TO AN ENDOCRINOLOGIST



DR. LOUIS BONDAZ

Maisonneuve-Rosemont Hospital
RAMQ and IFHP - French and English
Fax doctor's referral to 514-251-5261



GENDER DIVERSITY CLINIC

For youth 8 to 17 years old, RAMQ
and IFHP - French and English
chusj.org



DR. VÉRONIQUE PELLETIER

Verdun Hospital
RAMQ and IFHP - French and English
Fax doctor's referral to 514-362-7420



SI TIENES ACCESO A UN MÉDICO GENERAL, TAMBIÉN PUEDES PEDIRLE QUE TE REFIERA A UN ENDOCRINÓLOGO



DR. LOUIS BONDAZ

Maisonnette-Rosemont Hospital

RAMQ e IFHP - Francés e Inglés

Envíe por fax la referencia del médico a
514-251-5261



CLINIQUE DE DIVERSITÉ DES GENRES

Para jóvenes de 8 a 17 años, RAMQ
e IFHP - francés e inglés
chusj.org



DR. VÉRONIQUE PELLETIER

Verdun Hospital

RAMQ e IFHP - Francés e Inglés

Envíe por fax la referencia del médico a
514-362-7420



SI NO TIENES SEGURO



PERO PUEDES PAGAR:

DR. GABRIELLE LANDRY

Para menores de 25 años:

francés, inglés y a veces español

514-481-0277

clinic@headandhands.ca





**SI NO TIENE SEGURO, PERO
ENCUENTRA UN MÉDICO
DISPUESTO•A•E A RECETARTE TRH,
AQUÍ TIENE ALGUNAS CLÍNICAS
DONDE PUEDE REALIZAR EL
ANÁLISIS DE SANGRE**

**MÉDECINS DU MONDE
(CLÍNICA MIGRANTE)**

Sólo para inmigrantes sin seguro – inglés, francés
y español

Llame lunes de 5pm a 8pmh

438-844-5696

HEAD AND HANDS

Para menores de 25 años: francés, inglés a veces
español.

514-481-0277

clinic@headandhands.ca

SIDEP+

Para hombres que tienen sexo con hombres y
personas trans con o sin seguro: francés, inglés y a
veces español.

514-527-9565 x 1480

Para hacer una cita en línea:

bit.ly/490jakh

¿AÚN NECESITAS AYUDA?



**PUEDES
CONTACTARNOS A:**



soutien.support@agirmontreal.org

**(FRANCÉS, INGLÉS,
ESPAÑOL, ÁRABE)**



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada 

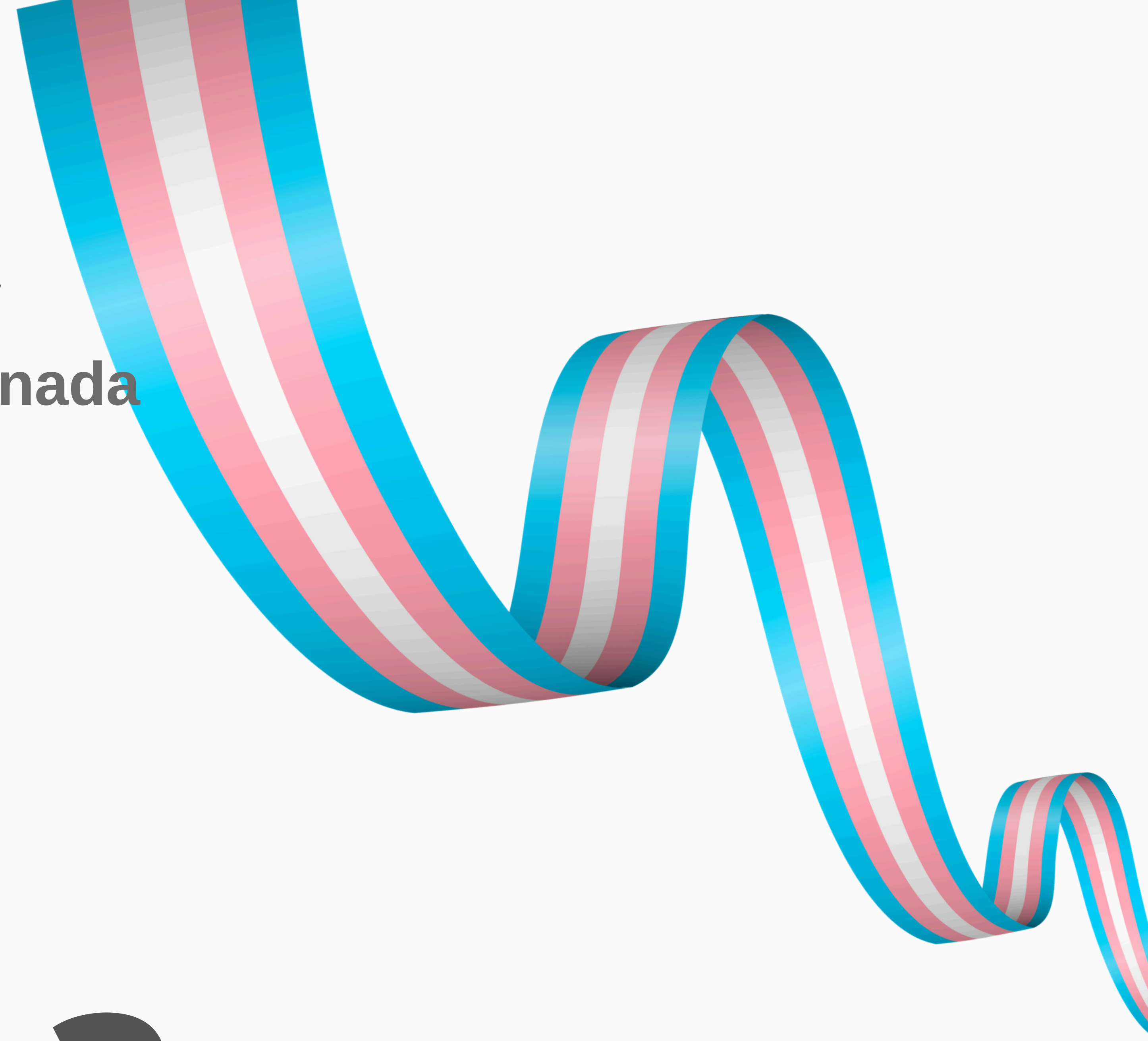


Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

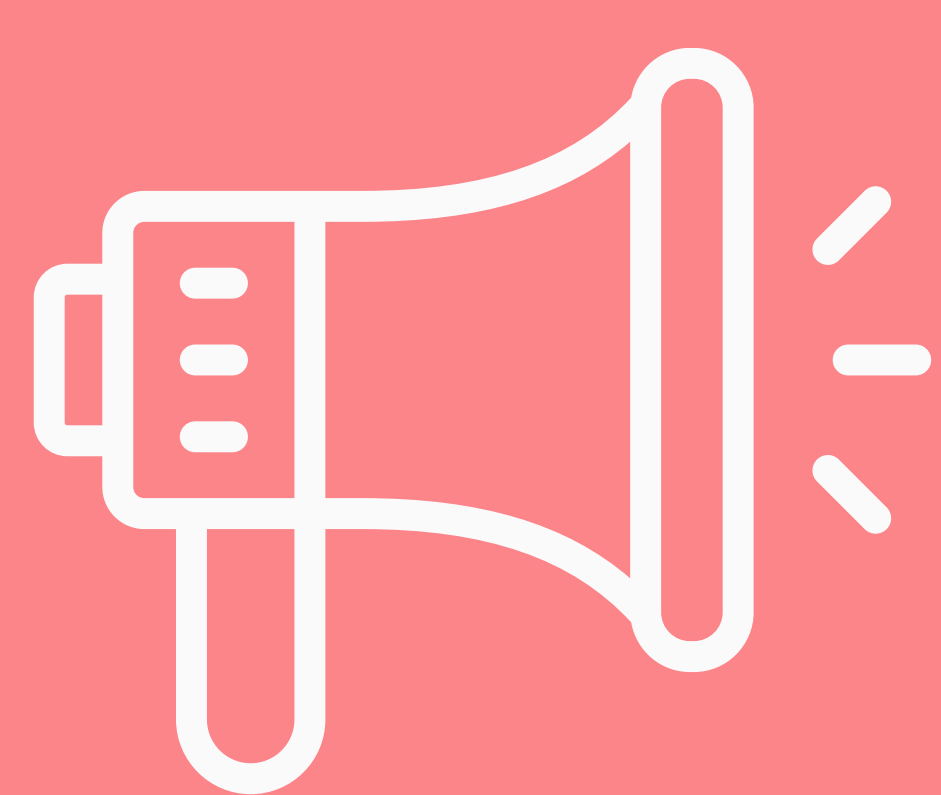
Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada



Cómo acceder a cirugías transafirmativas como refugiado·a·e o inmigrante en Montreal





Algunas
cirugías están
cubiertas por
RAMQ



P.ej. vaginoplastia,
faloplastia, mastectomía.
Otros, como la reducción y
el aumento de senos, no
están cubiertos.



Si tiene **IFHP**, generalmente las
cirugías no están cubiertas, pero
GRS (centro de cirugía) puede
solicitar una excepción con el
proveedor. **IFHP** cubre la
histerectomía. Si puede pagar,
GRS aceptará su dinero.



Action LGBTQIA+ avec les
ImmigrantEs et RéfugiéEs à Montréal

What's Next?



Learn more about surgery options

Some require that you take hormones first. Find more info here:

bit.ly/4ceTPRT



Contact GRS Montreal

You can open a file by calling at 514-288-2097



You will receive an email

with all the requirements and documents to fill



Find a doctor

To help you fill out the medical forms



Action LGBTQIA+ avec les
ImmigrantEs et RéfugiéEs à Montréal

¿Qué sigue?



Aprende más sobre opciones de cirugía

Algunos procedimientos requieren que tomes hormonas primero; encuentra más información aquí:

bit.ly/4ceTPRT



Contacta GRS Montreal

Puedes abrir un expediente llamando al 514-288-2097



Recibirás un email

Con todos los requisitos y documentos a llenar

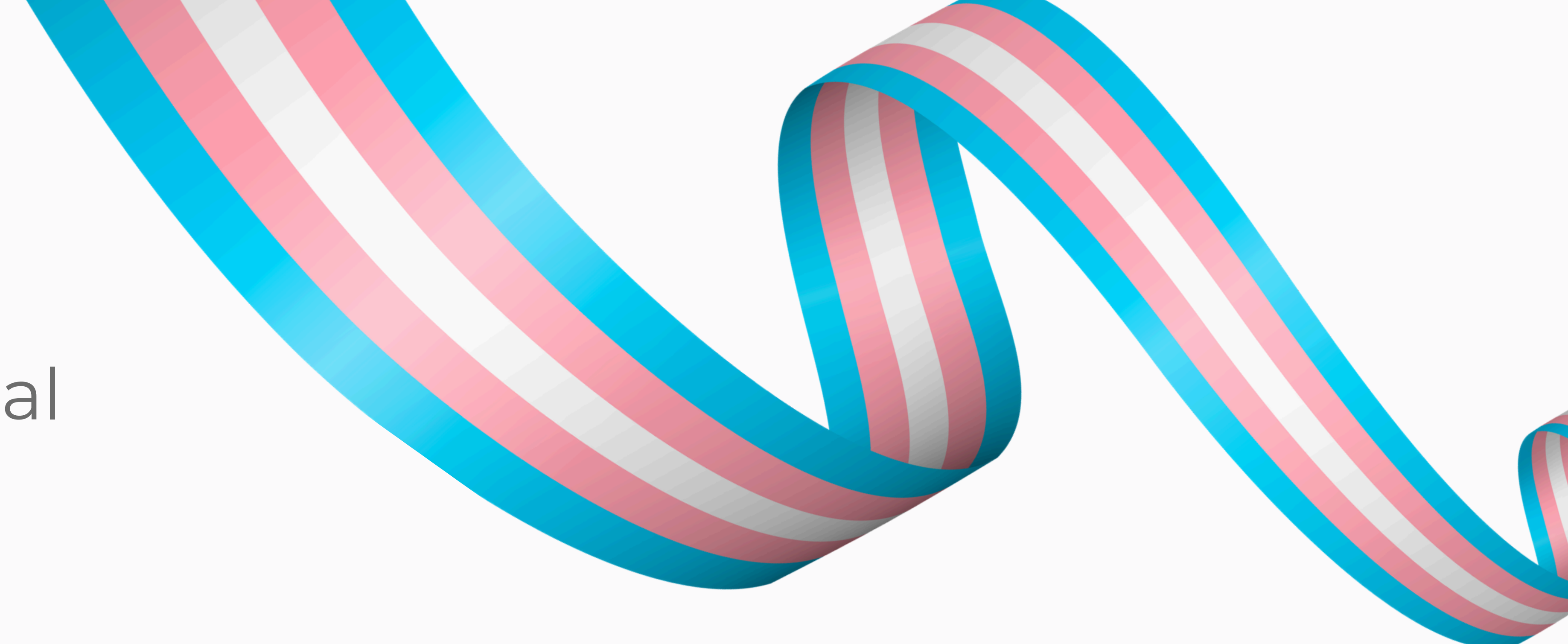


Buscar un médico

Para que te ayude a llenar las formas médicas



Action LGBTQIA+ avec les
ImmigrantEs et RéfugiéEs à Montréal



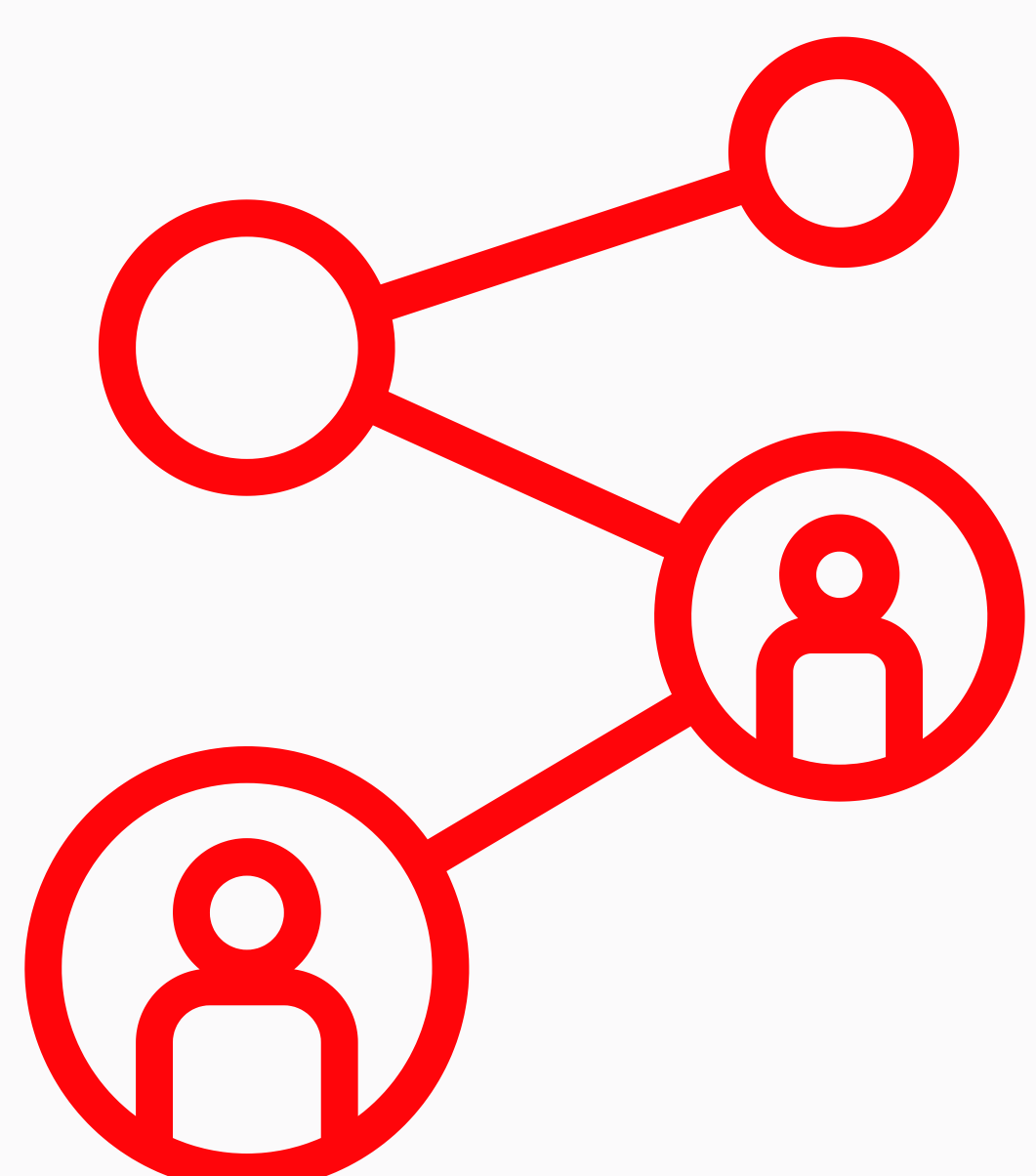
¿Qué sigue?



**Encuentra un terapeuta o profesional con maestría
en salud mental**

Para proporcionarle una carta:
Si tiene **IFHP** o **RAMQ**, su médico o enfermera
especializada puede derivarlo a **MUSIC**:

bit.ly/48Uc7Ft



Para obtener una referencia más rápido

Institut pour la santé trans
bit.ly/3VfzZA8

Lista desarrollada por el Centro 2110
bit.ly/3TetoTY



Envía todos sus documentos a GRS Montreal

Este es el email de GRS:
document@grsmontreal.com



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality Canada

¿Necesitas apoyo para realizar el proceso?

Contactanos a:

soutien.support@agirmontreal.org



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality
Canada

PREP Y PRUEBAS DE ITS

PARA INMIGRANTES Y
REFUGIADO•A•ES
LGBTQAI+ EN
MONTRREAL



CÓMO ACCEDER A PREP

PREP ES UN MEDICAMENTO QUE LAS PERSONAS SERONEGATIVAS TOMAN ANTES DE LAS RELACIONES SEXUALES PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH.

ES EFICAZ PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH, PERO NO OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS).

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA PREP:
[BIT.LY/3IYOIDC](https://bit.ly/3IYOIDC)





SABÍAS QUÉ

**EL SEGURO DE SOLICITANTE DE
REFUGIO (IFHP) CUBRE PREP
GRATIS**



**SI TIENE RAMQ Y RECIBE
ASISTENCIA SOCIAL, PREP
TAMBIÉN ES GRATUITO.**



**SI TIENES RAMQ, TE COSTARÁ UN
MÁXIMO DE UNOS 99,65 \$ AL
MES POR TODOS TUS
MEDICAMENTOS.**



DÓNDE ACCEDER A PREP Y/O HACERSE PRUEBAS DE ITS



SI TIENES SEGURO:



L'ACTUEL

FRANCÉS E INGLÉS, A VECES ÁRABE
Y ESPAÑOL

514-524-1001

COURRIEL@LACTUEL.CA

CLINIQUE QUORUM

FRANCÉS E INGLÉS, A VECES
ESPAÑOL

514-360-0614

INFO@CLINIQUEQUORUM.COM



DÓNDE ACCEDER A PREP Y/O HACERSE PRUEBAS DE ITS

SI NO TIENES SEGURO:

ES POSIBLE QUE PUEDAS OBTENER UNA
RECETA EN SIDE+ PERO TENDRÁS QUE
PAGAR POR EL MEDICAMENTO:

SIDE+

PARA HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON
HOMBRES Y PERSONAS TRANS,
INDEPENDIENTEMENTE DEL SEGURO:
FRANCÉS, INGLÉS Y A VECES ESPAÑOL.

514-527-9565 X 1480

PARA HACER UNA CITA EN LÍNEA:

[BIT.LY/49OJAKH](https://bit.ly/49OJAKH)





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality
Canada

REZO

PARA HOMBRES TRANS Y CIS QUE
TIENEN SEXO CON HOMBRES.

514-521-7778

[REZOSANTE.ORG](https://rezosante.org)

INFO@REZOSANTE.ORG

CONTACTANOS A:

SOUTIEN.SUPPORT@AGIRMONTREAL.ORG
(FRANCÉS, INGLÉS, ÁRABE, ESPAÑOL)





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada

Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender Equality
Canada



Cómo Acceder Al Apoyo De Salud Mental

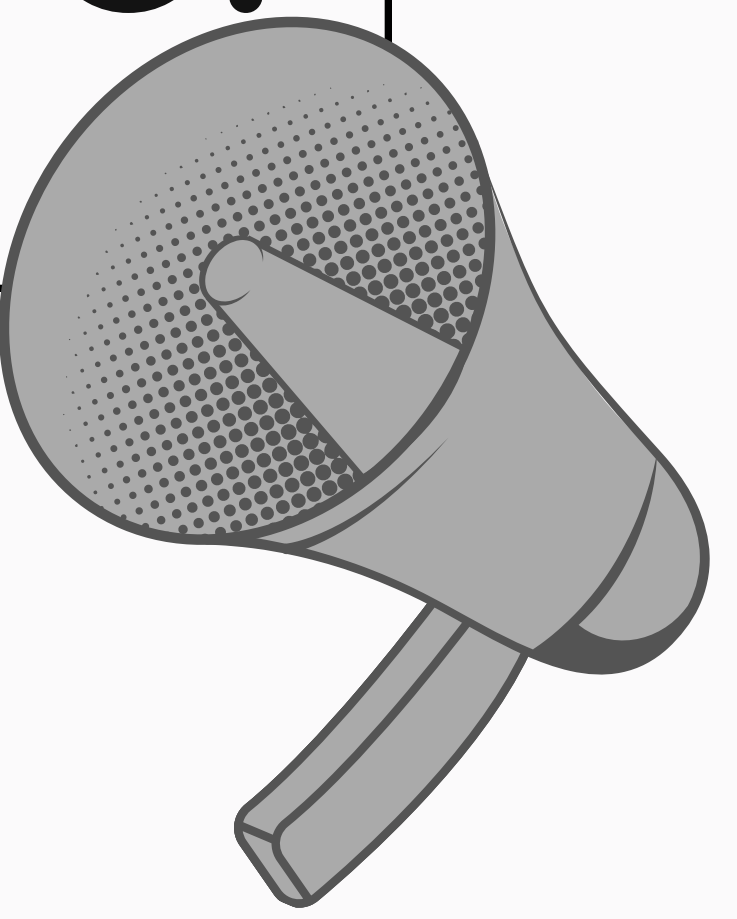
PARA INMIGRANTES Y
REFUGIADO•A•ES
LGBTQAI+ EN MONTREAL





SI TIENES IFHP

¿SABES QUE EL SEGURO PARA SOLICITANTES DE ASILO (**IFHP***, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) CUBRE LA TERAPIA SI TIENE UNA RECETA DE PSICOTERAPIA DE UN MÉDICO GENERAL? LA PRESCRIPCIÓN DEBE INCLUIR UN DIAGNÓSTICO.



AQUÍ HAY UNA LISTA DE CLÍNICAS MÉDICAS QUE ACEPTAN **IFHP** DONDE PUEDE SOLICITAR UNA RECETA:

[HTTPS://BIT.LY/49NLZSH](https://bit.ly/49NLZSH)



*En Canadá, el IFHP ofrece cobertura médica temporal a refugiados reasentados, solicitantes de asilo, personas protegidas en Canadá y otros grupos específicos.



¿QUÉ SIGUE?

Una vez que tengas tu **prescripción**

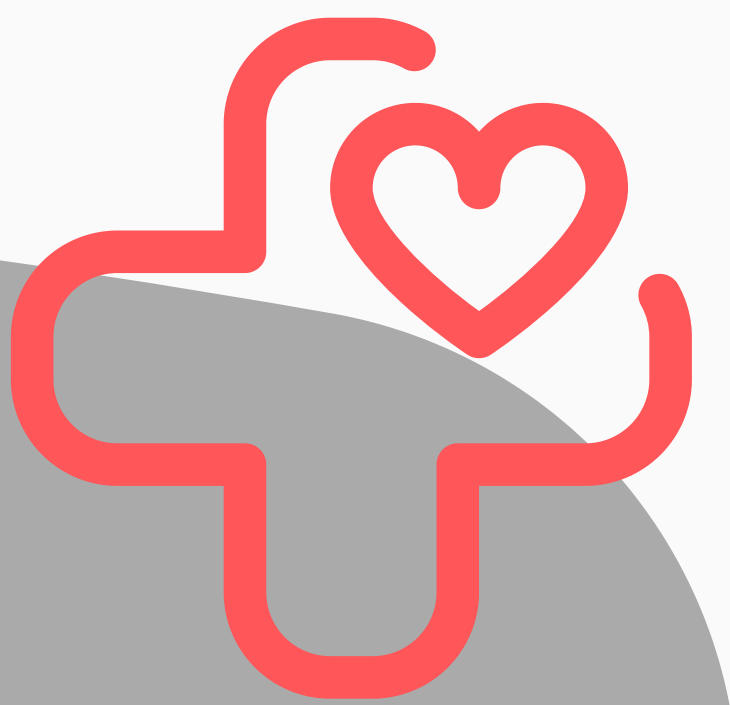
El siguiente paso es encontrar un terapeuta que acepte IFHP (también puede contactarlos si tiene un seguro privado)



¿A dónde ir?

Colectivo Lavanda
Terapeutas *BIPOC*

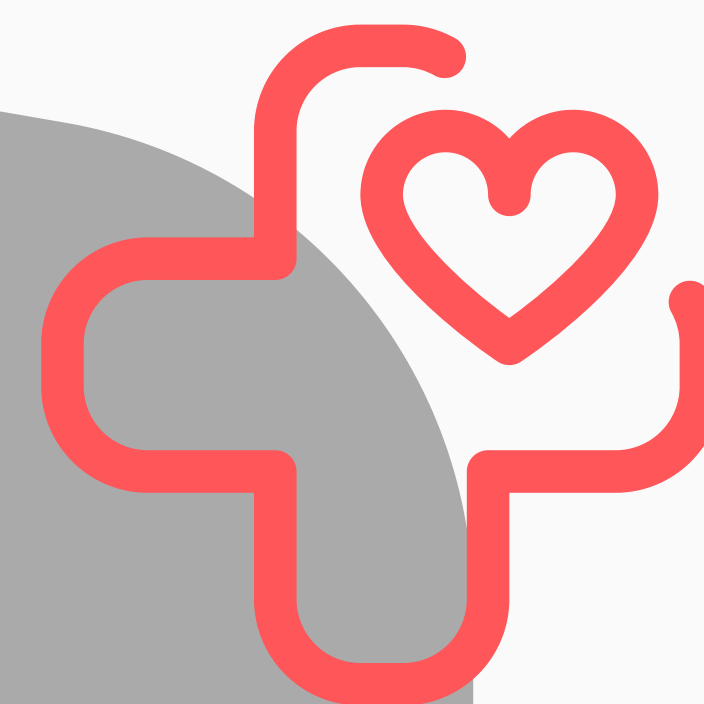
<https://bit.ly/4a8kSwu>



¿A dónde ir?

Red de terapia del orgullo de
Montreal
Terapeutas amigables LGBTQIA+

<https://bit.ly/48OnBdj>



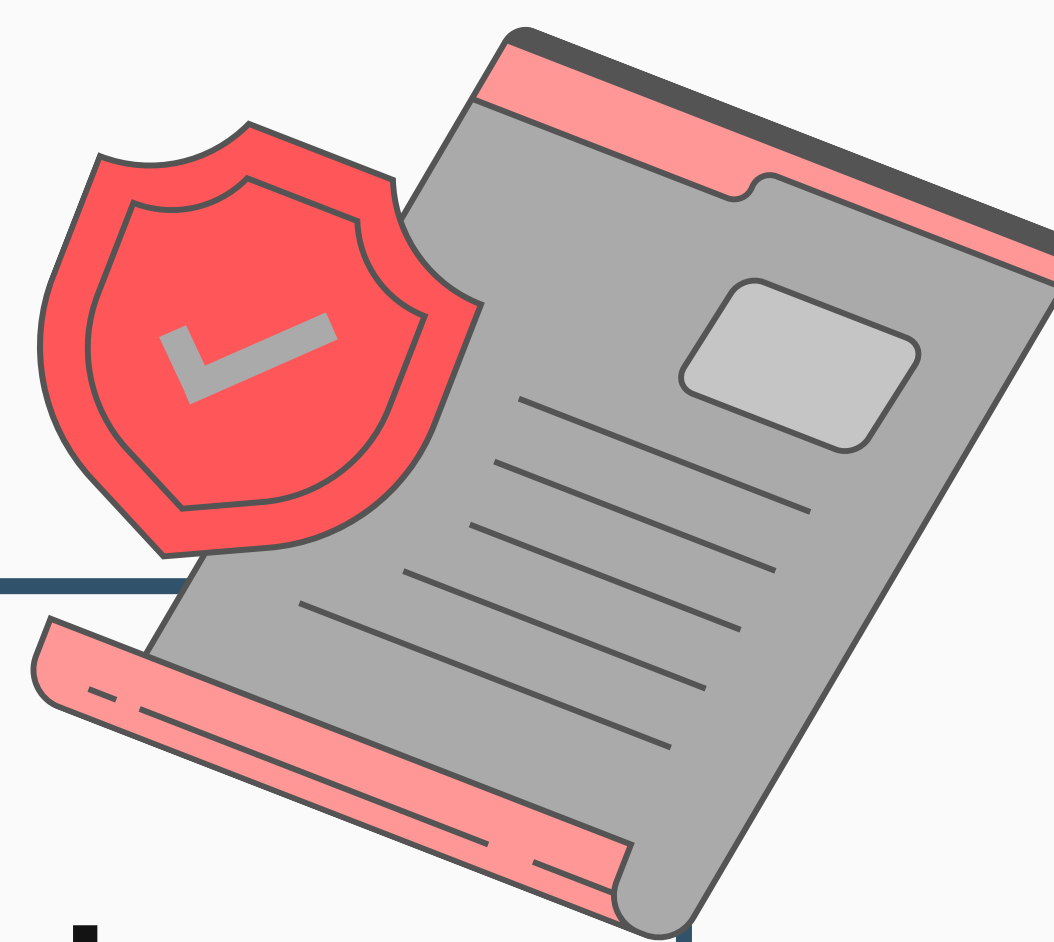
UNA VEZ QUE TENGA UNA RECETA, Y SI HA SIDO
VÍCTIMA DE VIOLENCIA POR GRUPOS ORGANIZADOS,
TAMBIÉN PUEDE PEDIRLE A CUALQUIER TRABAJADOR
SOCIAL O TRABAJADOR COMUNITARIO QUE LO
REMITA A RIVO (SOLO IFHP):

[HTTPS://BIT.LY/4C7O34J](https://bit.ly/4C7O34J)



TAMBIÉN...

SI TIENES IFHP O RAMQ



Los médicos y enfermeras también pueden derivarlo directamente al Centro de Identidad Sexual de la Universidad McGill (para personas con IFHP y RAMQ):

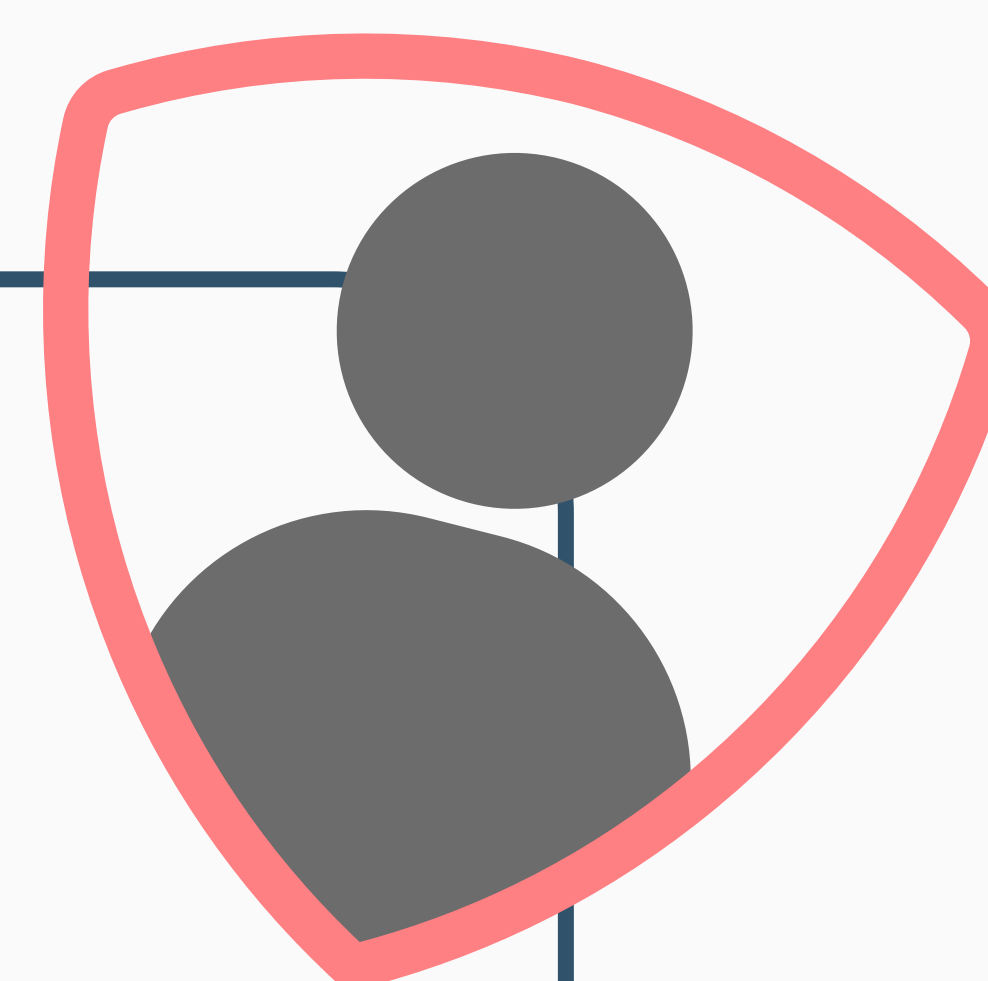
<https://bit.ly/48Uc7Ft>

SI ERES UN ESTUDIANTE INTERNACIONAL



Contacta servicios estudiantiles de tu universidad

SI TIENES SEGURO PRIVADO



Si tienes seguro con tu trabajo, pareja o escuela, aquí tienes más recursos para encontrar un terapeuta:

Centro de Terapia de Montreal (francés, inglés, español y árabe)

<https://bit.ly/4au7O4X>

Institut pour la santé trans

<https://bit.ly/3VfzZA8>

Centre Saint-Pierre

<https://bit.ly/4c6hcgu>



¿NECESITAS MÁS AYUDA?



¿Necesita apoyo urgente de salud mental?



Comunicate con el centro de crisis de su vecindario (24/7 , incluso si no tiene seguro):
<https://bit.ly/3PjuY5O>

Acude al hospital más cercano a usted (si no tiene seguro, no lo rechazarán, pero es posible que reciba una factura por correo)

Marque el 911 para pedir una ambulancia (es posible que también aparezcan la policía y los bomberos)

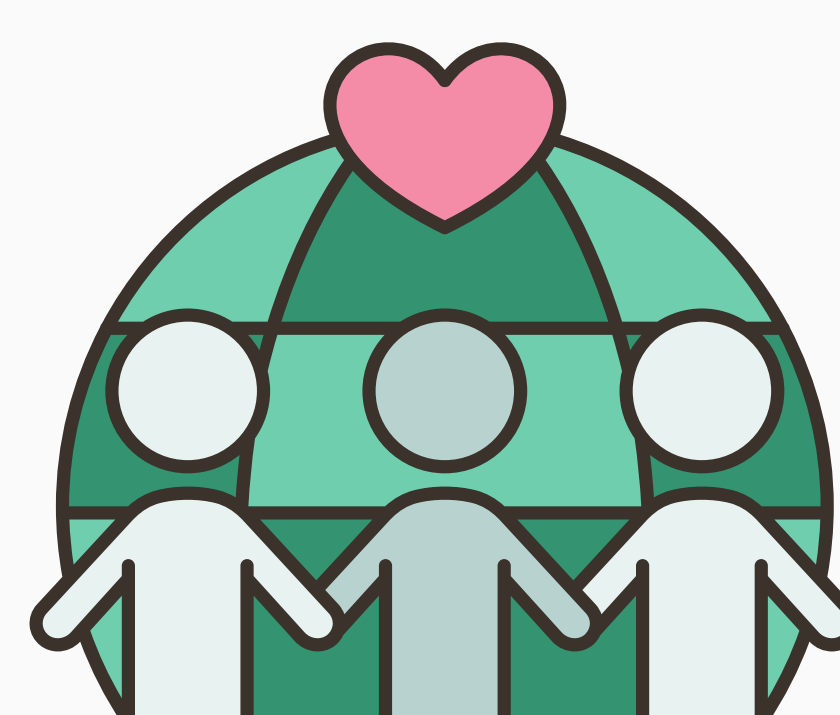
¿Necesitas hablar?

Centre de prévention du suicide de Montréal (24/7)
1(866)277-3553 (Francés, Inglés y a veces Español)



Trans Lifeline (24/7)
1(877)330-6366 (Español e inglés)
Si la línea está ocupada, marca de nuevo

Interligne (24/7)
1(888)505-1010 (Francés, Inglés y a veces Español)
Si la línea está ocupada, marca de nuevo



¿NECESITAS COMUNIDAD?

Regístrate a nuestras actividades en la esquina inferior derecha de nuestro sitio web:
<https://bit.ly/3v13Xx9>

Black Healing Center:
<https://bit.ly/3IDGTHT>





Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Este proyecto ha sido financiado por Women and Gender
Equality Canada

¿AÚN NECESITAS AYUDA?

PUEDES CONTACTARNOS A



soutien.support@agirmontreal.org
(Español, Inglés, Francés y Árabe)



